



ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО

ФГБОУ ВО «АСТРАХАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. В. Н. ТАТИЩЕВА»

Факультет педагогики, психологии, гостеприимства и спорта
Кафедра образовательных технологий физической культуры и
спорта

приглашаем к участию в научно-практическом семинаре
«Современные подходы развития физических качеств в физическом воспитании»
(22 января 2026г, г. Астрахань)

Цель: сформировать у студентов целостное представление о современных методиках развития физических качеств; развить навыки критического анализа и практического применения подходов в рамках учебной и будущей профессиональной деятельности.

Задачи:

- систематизировать знания о ключевых физических качествах и механизмах их развития;
- познакомить с инновационными методиками и технологиями;
- развить умение подбирать средства и методы под конкретные задачи и контингент;
- стимулировать исследовательский интерес к проблематике физического воспитания.

Для участия в научно-практическом семинаре необходимо до 20 января 2026 года включительно на E-mail: ov-fomina@yandex.ru направить следующие материалы:
заявку с указанием ФИО, группы, контактного телефона, адреса электронной почты;
квитанцию об оплате участия в семинаре из расчета 1500 руб. за одного человека и за сертификат участника.

Реквизиты для оплаты:

Наименование получателя:
УФК по Астраханской области (ФГБОУ ВО «Астраханский государственный университет» л/сч 20256Ц14780)
ИНН: 3016009269
КПП: 301601001
Банк: ОКЦ №3 ЮГУ Банка России /УФК по Астраханской области г. Астрахань
БИК 041203001
Единый казначейский счет № 40102810445370000017
Казначейский счет № 032146430000000012500
ОКТМО 12701000
ОГРН 1023000818554
код ОКОГУ 13240КБК 000000000000000000130
Назначение платежа: участие в научно-практическом семинаре «Современные подходы развития физических качеств»

Семинар состоится 22 января 2026 года на базе ФГБОУ ВО «Астраханский государственный университет им. В.Н. Татищева», аудитория 606.

По адресу: г. Астрахань, ул. Татищева, 20а

Время проведения – 22 января с 15.00 до 17.00.

Оплата за участие в семинаре – 1500 руб. Участникам семинара будут выданы электронные сертификаты.

Телефон для справок: кафедра образовательных технологий физической культуры и спорта (8512) 2466612 (доб.158), 89275687407.

Контактное лицо: *Морозова Ольга Владимировна* доцент кафедры образовательных технологий физической культуры и спорта.

ПРОГРАММА СЕМИНАРА

«Современные подходы развития физических качеств в физическом воспитании»

1. Вступление (15 мин)

Приветствие, представление темы и ее актуальность для будущей профессии (Ермолина Н.В.)

Озвучивание цели и задач семинара, регламент.

Мозговой штурм: «Какие физические качества Вы знаете? Почему они важны?»

2. Теоретический блок: основы развития физических качеств (30 минут) (Морозова О.В.)

Презентация с обсуждением:

-Понятие о физических качествах (сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость)

-Средства и методы развития физических качеств.

-Критерии оценки уровня развития физических качеств

3. Современные подходы и методики (40мин)

Доклады-презентации студентов (заранее распределенные темы)

-Круговая тренировка: структура, варианты комплексов, контроль интенсивности.

-Развитие физических качеств в избранном виде спорта

-Игровые и соревновательные технологии в развитии физических качеств.

4. Практический блок: мастер-классы (40мин)

Работа в малых группах (по 5-7 человек)

Группа 1: составление круговой тренировки для развития силы и выносливости (пример 6 станций, 30 сек. работа/30 сек. отдых).

Группа 2: проектирование эстафет для развития ловкости и координации.

Группа 3: подбор подвижных игр для развития прыгучести и быстроты.

Группа 4: составление комплекса упражнений для развития гибкости (10-12 упражнений)

5. Анализ и обсуждение (25 мин)

-Презентация групповых решений (по 3-5 мин на группу)

-Коллективная оценка: эффективность, безопасность, доступность, вариативность).

-Тестовый опрос

6. Заключительная часть (5 мин)

Рефлексия : « Что было полезно? Что хочу глубже изучить?»

Итоги: рекомендации для самостоятельной работы

Анонс следующих мероприятий (научно-практические семинары и конференция)

*Благодарим за проявленный интерес и надеемся
на плодотворное сотрудничество!*