

Приложение 1
к приказу от 26.12.2025
№ 010-01/2461

Программа
научно-практического семинара
«Факторы психологической устойчивости и их влияние на выраженность
хронического профессионального стресса: практико-ориентированные
стратегии развития»

дата проведения **14.01.2026**
(18.00-20.00)

место проведения
Яндекс телемост

Время	Мероприятие	Место проведения	Докладчики
18.00-18.10	Регистрация участников	Яндекс Телемост	Отв. Ястребова Д.А.
18.10-18.50	Факторы психологической устойчивости. Их влияние на выраженность профессионального стресса: теоретический аспект		Отв. Мухтарова З.Ш.
18.50-19.30	Повышение устойчивости: практические инструменты и алгоритмы		
19.30-20.00	Завершение мероприятия		

Организаторы: Мухтарова З.Ш., доцент кафедры психологии, +79963057166 (конт.данные), Ястребова Д.А., ассистент кафедры психологии.



**Астраханский государственный университет им. В.Н. Татищева
Факультет педагогики, психологии, гостеприимства и спорта
Кафедра психологии**

Уважаемые коллеги!

Приглашаем вас принять участие в научно-практическом семинаре **«Факторы психологической устойчивости и их влияние на выраженность хронического профессионального стресса: практико-ориентированные стратегии развития»**.

Семинар адресован специалистам различных профессиональных сфер, интересующимся современными подходами к профилактике стресса и развитию психологической устойчивости.

Дата и время проведения – 14 января 2026 г. с 18.00 до 20.00.

Формат проведения: онлайн (платформа: Яндекс Телемост)

В ходе научно-практического семинара рассматриваются следующие вопросы:

- Психологическая устойчивость как междисциплинарный феномен: структура, ключевые компоненты и современные модели.
- Биопсихосоциальные факторы хронического профессионального стресса: механизмы формирования и распространённые эффекты.
- Взаимосвязь индивидуальных ресурсов личности с выраженностью профессионального стресса.
- Практико-ориентированные стратегии развития психологической устойчивости: когнитивно-поведенческий подход, практики повышения психологической гибкости, методы развития внимательности и осознанности.
- Социальная поддержка и организационные условия как элементы системы профилактики стресса.
- Построение индивидуального плана повышения устойчивости: инструменты и алгоритмы.

Оргвзнос составляет **2 000 рублей.**

Денежные средства перечисляются путем банковского перевода с **обязательным указанием фамилии и сокращенного названия семинара «Психологическая устойчивость и стресс»**

Реквизиты для оплаты оргвзноса:

Полное название:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Астраханский государственный университет имени В.Н. Татищева»

Сокращенное наименование:

ФГБОУ ВО «АГУ им. В.Н. Татищева»

Наименование получателя:

УФК по Астраханской области (ФГБОУ ВО «АГУ им. В.Н. Татищева» л/с 20256Ц14780)

ИНН 3016009269

КПП 301601001

ОГРН 1023000818554

Банк: Операционно-кассовый центр №3 Южного главного управления Центрального банка Российской Федерации (полное наименование)

Подразделение банка (краткое наименование) ОКЦ №3 ЮГУ Банка России

УФК по Астраханской области г. Астрахани

БИК 011203901

Единый казначейский счет 40102810445370000017

Казначейский счет 032146430000000012500

ОКТМО 12701000

КБК 000000000000000000130

Заявку с указанием ФИО и отсканированную копию квитанции об оплате участия в научно-практическом семинаре необходимо прислать по адресу: zm.psypspace@yandex.com

Каждый участник научно-практического семинара получит электронный сертификат.