

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Астраханский государственный университет имени В. Н. Татищева»  
(Астраханский государственный университет им. В. Н. Татищева)

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель ОПОП  
В.В. Зайцев  
«05» ноября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий кафедрой фундаментальной  
биологии Н.А. Ломтева  
«06» ноября 2025 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**  
**«ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ»**

Составители

Трясучев А.В., к.б.н., доцент кафедры;  
Вершинина Н.В., к.б.н. доцент кафедры;  
Е.В. Дронкина, Территориальный менеджер  
ООО «Социальная аптека 8»;  
Г.Р. Бареева, Директор аптека «Шах» ИП  
Бареева Г.Р.  
33.05.01 Фармация

Согласовано с работодателями:

Направление подготовки /  
специальность  
Направленность (профиль) /  
специализация ОПОП  
Квалификация (степень)  
Форма обучения  
Год приёма  
Курс  
Семестр(ы)

**Провизор**  
**очная**  
**2026**  
**2**  
**4**

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

**1.1. Целями освоения дисциплины (модуля) «Основы медицинских знаний»** приобретение навыков распознавания признаков неотложных состояний и умения оказывать первую доврачебную помощь детям и подросткам, формирование умений адекватно реагировать в случае развития эпидемического процесса, а также формирование у студентов сознательного и ответственного отношения к сохранению и укреплению здоровья на основе принципов здорового образа жизни.

### 1.2. Задачи освоения дисциплины (модуля):

1. дать студентам базовые знания о предмете и задачах социальной медицины как отрасли современной науки и способствовать освоению интегрального подхода к феномену индивидуального и общественного здоровья;
2. дать студентам базовые медицинские знания о здоровье и здоровом образе жизни;
3. изучить принципы и методы реанимации, причины травматизма, детей и подростков;
4. сформировать навыки оказания помощи при ранениях, травмах, отравлениях, асфиксии, тепловых и холодовых поражениях, острых заболеваниях человека.
5. способствовать освоению студентами знаний по профилактике заболеваний, степени влияния неблагоприятных социальных факторов на здоровье населения и социальных технологий формирования основ здоровья;
6. сформировать у студентов умения адекватно реагировать в случае развития эпидемического процесса;
7. сформировать у студентов представление о наиболее важных характеристиках здоровья в современном обществе.

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОПОП

**2.1. Учебная дисциплина (модуль) «Основы медицинских знаний»** относится к элективным дисциплинам, изучается в 4м семестре и является фундаментальным курсом и обеспечивающим логическую и содержательную связь между базовыми и профильными дисциплинами программы.

Курс базируется на знаниях, полученных студентами при изучении биологии, химии, анатомии и физиологии. Логическая последовательность освоения материала построена по принципу от простого к сложному: от базовых медико-биологических знаний к специализированным фармакологическим дисциплинам. Содержание дисциплины обеспечивает формирование у студентов комплексного понимания механизмов действия лекарственных средств, что необходимо для успешного изучения последующих профессиональных модулей. Для эффективного освоения дисциплины студент должен обладать базовыми знаниями о строении организма, принципах функционирования систем органов, основах биохимии и фармакологии, а также практическими навыками работы с лабораторным оборудованием. Полученные знания и навыки непосредственно применяются в клинической практике, фармацевтическом консультировании и научно-исследовательской деятельности, что обеспечивает непрерывность профессиональной подготовки. Таким образом, дисциплина выступает связующим звеном в системе профессиональной подготовки, формируя необходимую теоретическую базу для освоения последующих специализированных курсов.

**2.2. Для изучения данной учебной дисциплины (модуля) необходимы следующие знания, умения, навыки, формируемые предшествующими учебными дисциплинами (модулями):**

### **Физическая культура и спорт**

Знания: теоретические основы безопасности жизнедеятельности, включая правовые и нормативные аспекты обеспечения безопасности.

Умения: использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования

здорового образа и стиля жизни.

Навыки: навыками использования приобретенных знаний и умений в практической деятельности и повседневной жизни для повышения работоспособности, сохранения и укрепления здоровья.

#### **Анатомия и морфология человека**

Знания: понимание физиологии детей и подростков, включая качественные и количественные взаимоотношения между организмом и окружающей средой.

Умения: умение создавать безопасную образовательную среду с учётом требований гигиены и охраны труда.

Навыки: навык создания безопасной образовательной среды, включая выбор оптимального освещения, уровня шума и температуры в учебных помещениях.

**2.3. Последующие учебные дисциплины (модули) и (или) практики, для которых необходимы знания, умения, навыки, формируемые данной учебной дисциплиной (модулем):** Лекарственные средства из природного сырья, Патология, Клиническая фармакология:

Знания: Основные группы биологически активных веществ природного происхождения (алкалоиды, гликозиды, флавоноиды, терпеноиды и др.); Принципы стандартизации лекарственного растительного сырья; Базовые механизмы патологических процессов (воспаление, гипоксия, некроз, дистрофии); Общие закономерности фармакокинетики и фармакодинамики лекарственных средств; Принципы взаимодействия лекарственных препаратов и природных компонентов; Основы фармакобезопасности и возможные побочные эффекты фитопрепаратов; Нормативно-правовую базу применения лекарственных средств растительного происхождения.

Умения: анализировать состав и фармакологические свойства растительных препаратов; Сопоставлять патогенетические механизмы заболеваний с возможностями фитотерапии; Оценивать совместимость природных средств с синтетическими препаратами; Интерпретировать клинические симптомы с учётом патофизиологических изменений; Подбирать растительные средства с учётом показаний и противопоказаний; Работать с фармакопейными статьями и нормативными документами; Формулировать рекомендации по применению фитопрепаратов в комплексной терапии

Навыки: Макроскопического и микроскопического анализа лекарственного растительного сырья; Оценки безопасности фитотерапевтических средств (алгоритмы выявления рисков, анализ противопоказаний); Дифференциального подхода к назначению природных средств при различных патологиях (учёт коморбидности, возраста, индивидуальных особенностей); Составления фитокомпозиций с учётом синергии компонентов (подбор дозировок, сочетаний, курсов приёма); Информирования пациентов о правилах приёма растительных препаратов (разъяснение режимов, возможных реакций, взаимодействия с пищей и лекарствами); Работы с базами данных по лекарственному растительному сырью и клиническим исследованиям в области фитотерапии (поиск, анализ, интерпретация информации).

### **3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)**

Процесс освоения дисциплины (модуля) направлен на формирование элементов следующей(их) компетенции(ий) в соответствии с ФГОС ВО и ОПОП ВО по данному направлению подготовки / специальности:

а) универсальной(ых) (УК); УК-8 – способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов

**Таблица 1. Декомпозиция результатов обучения**

Код компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)		
		Знать (1)	Уметь (2)	Владеть (3)
УК-8	УК-8.1 Оценивает факторы риска, умеет обеспечивать личную безопасность и безопасность окружающих в повседневной жизни и в профессиональной деятельности	<ul style="list-style-type: none"> <li>Основные факторы риска для здоровья человека (биологические, физические, химические, социальные, поведенческие) и их влияние на возникновение заболеваний и неотложных состояний.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Оценивать обстановку и выявлять факторы, угрожающие собственной жизни и здоровью, а также жизни и здоровью окружающих.</li> <li>Определять последовательность действий по оказанию первой помощи в зависимости от ситуации и состояния пострадавшего.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Навыками анализа факторов риска в бытовой и профессиональной среде с целью предотвращения травм и заболеваний.</li> <li>Навыками первичной оценки состояния пострадавшего для определения необходимости оказания первой помощи и вызова экстренных служб.</li> </ul>
	УК-8.2. Знает и может применять методы защиты в чрезвычайных ситуациях и в условиях военных конфликтов, формирует культуру безопасного и ответственного поведения	<ul style="list-style-type: none"> <li>Алгоритмы оказания первой помощи при различных видах травм (механические, термические, химические, электрические), кровотечениях, отравлениях, утоплении, переохлаждении и других неотложных состояниях.</li> <li>Особенности оказания помощи при массовых поражениях в условиях чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов (основы медицинской сортировки).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Выполнять мероприятия по оказанию первой помощи в соответствии с современными стандартами</li> <li>Действовать в соответствии с принципами медицинской сортировки при наличии нескольких пострадавших.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Техникой выполнения базовых реанимационных мероприятий (30 компрессий и 2 вдоха).</li> <li>Культурой безопасного и ответственного поведения, проявляющейся в готовности и способности грамотно действовать в чрезвычайной ситуации для спасения жизни и здоровья.</li> </ul>

#### 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Общая трудоемкость дисциплины в соответствии с учебным планом составляет 3 зачетные единицы (108 часов).

Трудоемкость отдельных видов учебной работы студентов очной, очно-заочной и заочной форм обучения приведена в таблице 2.1.

**Таблица 2.1. Трудоемкость отдельных видов учебной работы по формам обучения**

Вид учебной и внеучебной работы	для очной формы обучения
Объем дисциплины в зачетных единицах	3
Объем дисциплины в академических часах	108
Контактная работа обучающихся с преподавателем (всего), в том числе (час.):	72
- занятия лекционного типа, в том числе: - практическая подготовка (если предусмотрена)	36
	0
- занятия семинарского типа (семинары, практические, лабораторные), в том числе: - практическая подготовка (если предусмотрена)	36
	0
Самостоятельная работа обучающихся (час.)	36
Форма промежуточной аттестации обучающегося (зачет/экзамен), семестр (ы)	зачет – 4 семестр;

Содержание дисциплины, структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий и самостоятельной работы, для каждой формы обучения представлено в таблице 2.2.

**Таблица 2.2. Структура и содержание дисциплины (модуля)**

Раздел, тема дисциплины (модуля)	Контактная работа, час.							СР, час.	Итого часов	Форма текущего контроля успеваемости, форма промежуточной аттестации
	Л		ПЗ		ЛР		КР / КП			
	Л	в т.ч. ПП	ПЗ	в т.ч. ПП	ЛР	в т.ч. ПП				
<b>Раздел I. Введение в дисциплину Основы медицинских знаний</b>	<b>12</b>		<b>12</b>					<b>12</b>	<b>36</b>	
Тема 1. Введение. Основные понятия и определения дисциплины ОМЗ. Цель и задачи предмета.	6		6					6	18	Устный опрос, контрольная работа, тест, реферат
Тема 2. Определение понятий здоровье и болезнь. Индивидуальное и общественное здоровье	6		6					6	18	Устный опрос, реферат
<b>Раздел II. Профилактика и первая помощь при неотложных состояниях</b>	<b>12</b>		<b>12</b>					<b>12</b>	<b>36</b>	
Тема 3. Основы микробиологии, иммунологии и эпидемиологии. Меры профилактики инфекционных заболеваний	6		6					6	18	Устный опрос, контрольная работа, тест, реферат
Тема 4. Понятие о неотложных состояниях. Причины и факторы их вызывающие. Диагностика и приемы оказания первой медицинской помощи при	6		6					6	18	Устный опрос, тест, реферат

Раздел, тема дисциплины (модуля)	Контактная работа, час.							СР, час.	Итого часов	Форма текущего контроля успеваемости, форма промежуточной аттестации
	Л		ПЗ		ЛР		КР / КП			
	Л	в т.ч. ПП	ПЗ	в т.ч. ПП	ЛР	в т.ч. ПП				
неотложных состояниях. Реанимация										
<b>Раздел III. Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний</b>	<b>12</b>		<b>12</b>					<b>12</b>	<b>36</b>	
Тема 5. Характеристика травматизма, первая помощь при травмах и их профилактика. Детский травматизм	6		6					6	18	Устный опрос, контрольная работа, тест, реферат
Тема 6. Биологические и социальные аспекты здорового образа жизни	6		6					6	18	Устный опрос, реферат
<b>Контроль промежуточной аттестации</b>									<b>Зачёт</b>	
<b>ИТОГО за семестр:</b>	<b>36</b>		<b>36</b>					<b>36</b>	<b>108</b>	
<b>Итого за весь период</b>	<b>36</b>		<b>36</b>					<b>36</b>	<b>108</b>	

Примечание: Л – лекция; ПЗ – практическое занятие, семинар; ЛР – лабораторная работа; ПП – практическая подготовка; КР / КП – курсовая работа / курсовой проект; СР – самостоятельная работа

**Таблица 3. Матрица соотнесения разделов, тем учебной дисциплины (модуля) и формируемых компетенций**

Раздел, тема дисциплины (модуля)	Кол-во часов	Код компетенции	Общее количество компетенций
		УК-8	
<b>Раздел I. Введение в дисциплину Основы медицинских знаний</b>	<b>36</b>	+	<b>1</b>
Тема 1. Введение. Основные понятия и определения дисциплины ОМЗ. Цель и задачи предмета.	18	+	<b>1</b>
Тема 2. Определение понятий здоровье и болезнь. Индивидуальное и общественное здоровье	18	+	<b>1</b>
<b>Раздел II. Профилактика и первая помощь при неотложных состояниях</b>	<b>36</b>	+	<b>1</b>
Тема 3. Основы микробиологии, иммунологии и эпидемиологии. Меры профилактики инфекционных заболеваний	18	+	<b>1</b>
Тема 4. Понятие о неотложных состояниях. Причины и факторы их вызывающие. Диагностика и приемы оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях. Реанимация	18	+	<b>1</b>
<b>Раздел III. Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний</b>	<b>36</b>	+	<b>1</b>
Тема 5. Характеристика травматизма, первая помощь при травмах и их профилактика. Детский травматизм	18	+	<b>1</b>
Тема 6. Биологические и социальные аспекты здорового образа жизни	18	+	<b>1</b>

## **Краткое содержание каждой темы дисциплины (модуля)**

### **Раздел I. Введение в дисциплину Основы медицинских знаний**

#### **Тема 1. Введение. Основные понятия и определения дисциплины ОМЗ. Цель и задачи предмета**

Основные цели и понятия дисциплины. Здоровье и его показатели. Состояние здоровья взрослых и детей России на современном этапе, основные демографические показатели. Индивидуальное и популяционное здоровье, критерии оценки. Методика измерения температуры тела, пульса, дыхания, артериального давления. Общее понятие о болезни, профилактика болезней для поддержания здоровья в повседневной жизни и профессиональной деятельности. Основные признаки нарушений здоровья детей. Проблемы здоровья различных возрастных групп детей, в том числе с ограниченными возможностями здоровья. Влияние обучения и воспитания в образовательных организациях нового типа на состояние здоровья детей и подростков, в том числе в условиях инклюзивного образовательного процесса. Условия создания и поддержания безопасной среды для сохранения и укрепления здоровья, предупреждения заболеваний

#### **Тема 2. Определение понятий здоровье и болезнь. Индивидуальное и общественное здоровье**

Здоровье населения и индивидуальное здоровье. Критерии здоровья. Факторы, влияющие на здоровье. Медико-статистические показатели состояния здоровья учащихся различных возрастных групп. Взаимосвязь здоровья, предболезни, болезни. Основные признаки нарушения здоровья ребенка.

### **Раздел II. Профилактика и первая помощь при неотложных состояниях**

#### **Тема 3. Основы микробиологии, иммунологии и эпидемиологии. Меры профилактики инфекционных заболеваний**

Основные понятия микробиологии и эпидемиологии. Характеристика патогенных микроорганизмов (классификация, свойства, устойчивость к воздействию факторов внешней среды). Эпидемический процесс, его основные факторы и закономерности. Иммуитет и восприимчивость организма человека к инфекционным болезням. Виды иммунитета. Противоэпидемические мероприятия и профилактика инфекционных заболеваний в детских коллективах.

#### **Тема 4. Понятие о неотложных состояниях. Причины и факторы их вызывающие. Диагностика и приемы оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях. Реанимация**

Первая медицинская (доврачебная) помощь как возможность спасения человека при угрожающих его жизни состояниях. Краткая характеристика угрожающих жизни состояний: кровотечение, кома, шок, асфиксия, остановка сердца, отравления, ожоги, отморожения и др. Понятие об асептике и антисептике. Перевязочные материалы. Представления об иммобилизации. Отравления. Отравления алкогольными суррогатами, лекарственными препаратами. Принципы оказания первой помощи. Отравления ядохимикатами, применяемыми в сельском хозяйстве, ботулизм. Принципы оказания первой медицинской помощи при отравлениях. Укусы змей, первая помощь при укусах змей. Организация первой медицинской помощи при стихийных бедствиях, основой принцип этапности. Первый этап: максимально быстрое устранение действия повреждающих факторов. Второй этап: оказание первой медицинской помощи в соответствии с характером повреждения. Третий этап: транспортировка с места бедствия и госпитализация в лечебное учреждение. Смерть и ее этапы. Острая дыхательная недостаточность. Возможные причины. Основные признаки. Первая медицинская помощь: определение проходимости дыхательных путей, техника проведения искусственной вентиляции легких (ИВЛ) способом изо рта в рот, изо рта в нос, изо рта в рот и нос. Положение

больного при ИВЛ. Острая сердечная недостаточность. Остановка сердца. Возможные причины и основные признаки. Техника непрямого массажа сердца. Признаки эффективности массажа сердца. Диабетическая кома. Гипер- и гипогликемическая кома. Основные симптомы. Первая медицинская помощь. Эпилептический припадок. Стадии эпилептического припадка и оказание медицинской помощи на каждый из них. Понятие об аллергенах, антителах и аллергической реакции. Схема развития аллергического шока. Первая помощь. Понятие о гипертонии. Понятие о гипертоническом кризе, первая помощь. Факторы риска возникновения гипертонической болезни.

### **Раздел III. Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний**

#### **Тема 5. Характеристика травматизма, первая помощь при травмах и их профилактика. Детский травматизм**

Причины кровотечений: заболевания, механические повреждения (переломы, ушибы, разрывы, вывихи, растяжения, сдавления). Виды кровотечений: наружное и внутреннее, артериальное, венозное, смешанное, капиллярное, паренхиматозное. Основные признаки кровотечения в зависимости от места локализации: в полость груди, брюшную полость, в просвет полых органов. Первая медицинская помощь при внутреннем кровотечении различной локализации. Первая медицинская помощь при наружном кровотечении. Основные виды остановки кровотечений: пальцевое прижатие, наложение давящей повязки, форсированное сгибание конечности, наложение жгута. Первичная обработка раневой поверхности, различные виды повязок.

Открытые и закрытые переломы. Признаки переломов, вывихов, растяжений, ушибов и их отличительные особенности. Иммобилизация поврежденной поверхности: наложение шины, фиксирующей повязки. Понятие о травматическом шоке. Показания и противопоказания к использованию обезболивающих средств. Подготовка пострадавших к транспортировке и доставка в лечебное учреждение.

Виды черепно-мозговых травм. Три типа повреждения мозга: сотрясение, ушиб, сдавление. Сотрясение головного мозга. Понятие о функциональных нарушениях мозговой деятельности. Признаки сотрясения головного мозга и возможные последствия для пострадавшего. Тактика доврачебной помощи пострадавшему в посттравматическом периоде. Ушиб головного мозга. Основные клинические проявления при различных степенях ушиба головного мозга. Первая медицинская помощь при открытой и закрытой черепно-мозговой травме. Возможные стойкие последствия: парезы, параличи, расстройства речи, эпилептические припадки. головного мозга. Причины и последствия сдавления головного мозга. Первые клинические признаки. Первая медицинская помощь при подозрении на сдавление головного мозга. Травмы позвоночника с повреждением головы и позвоночника. Правила транспортировки на щите и носилках.

#### **Тема 6. Биологические и социальные аспекты здорового образа жизни**

Понятие «образ жизни» и «здоровый образ жизни». Основные составляющие здорового образа жизни: оптимальная двигательная активность; рациональное питание; закаливание; личная гигиена; рациональный режим дня; отсутствие вредных привычек, опасных для здоровья. Профилактика вредных привычек. Медико-гигиенические аспекты здорового образа жизни. Здоровый образ жизни как социальная проблема. Микро- и макросоциальные факторы, определяющие образ жизни человека.

## **5. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ПРЕПОДАВАНИЮ И ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

### **5.1. Указания для преподавателей по организации и проведению учебных занятий по дисциплине (модулю)**

Основные формы занятий по данной дисциплине являются лекционные и практические (семинарские) занятия.



**Лекция** представляет собой систематичное, последовательное устное изложение преподавателем определенного раздела учебной дисциплины. Слушание лекции предполагает активную мыслительную деятельность студентов, главная задача которых - понять сущность рассматриваемой темы, уловить логику рассуждений лектора; размышляя вместе с ним, оценить его аргументацию, составить собственное мнение об изучаемых проблемах и соотнести услышанное с тем, что уже изучено. При этом студент должен конспектировать (делать записи) изложенный в лекции материал. Ведение конспектов является творческим процессом и требует определенных умений и навыков. Целесообразно следовать некоторым практическим советам: формулировать мысли кратко и своими словами, записывая только самое существенное; учиться на слух отделять главное от второстепенного; оставлять в тетради поля, которые можно использовать в дальнейшем для уточняющих записей, комментариев, дополнений; постараться выработать свою собственную систему сокращений часто встречающихся слов (это дает возможность меньше писать, больше слушать и думать). Сразу после лекции полезно просмотреть записи и по свежим следам восстановить пропущенное и дописать в конспект. Важно уяснить, что лекция — это не весь материал по изучаемой теме, который дается студентам для его «зубрежки». Прежде всего, это – «путеводитель» студентам в их дальнейшей самостоятельной учебной и научной работе.

**Практическое (семинарское) занятие** — это особая форма учебно-теоретических занятий, которая, как правило, служит дополнением к лекционному курсу. Его отличительной особенностью является активное участие самих студентов в объяснении вынесенных на рассмотрение проблем, вопросов. Преподаватель дает возможность студентам свободно высказаться по обсуждаемому вопросу и только помогает им правильно построить обсуждение. Студенты заблаговременно знакомятся с планом семинарского занятия и литературой, рекомендуемой для изучения данной темы, чтобы иметь возможность подготовиться к семинару. При подготовке к занятию необходимо: проанализировать его тему, подумать о цели и основных проблемах, вынесенных на обсуждение; внимательно прочитать конспект лекции по этой теме; изучить рекомендованную литературу, делая при этом конспект прочитанного или выписки, которые понадобятся при обсуждении на семинаре; постараться сформулировать свое мнение по каждому вопросу и аргументировано его обосновать. Практическое (семинарское) занятие помогает студентам глубоко овладеть предметом, способствует развитию умения самостоятельно работать с учебной литературой и документами, освоению студентами методов научной работы и приобретению навыков научной аргументации, научного мышления. Преподавателю же работа студентов на семинаре позволяет судить о том, насколько успешно они осваивают материал курса.

**Контрольная работа** - выполняется в виде небольшой письменной работы, представляющей знания и индивидуальную позицию студента по заданной теме. Содержание ответа должно быть последовательным и аргументированным. Структура ответа, как правило, должна включать в себя следующие смысловые элементы: а) введение или вступление, в котором анализируется значение и место раскрываемого вопроса в учебной дисциплине, а также могут быть определены особенности методики изложения и структуры работы; б) основная часть, посвященная изложению известных студенту сведений по заданному вопросу; в) заключение, в котором подводятся итоги изложенного материала, высказывается индивидуальная позиция студента по заданному вопросу. Вверху первой страницы ответа до начала основного текста размещается информация, содержащая название дисциплины, Ф.И.О. студента, группа, вариант.

## **5.2. Указания для обучающихся по освоению дисциплины (модулю)**

Рабочей программой дисциплины предусмотрена самостоятельная работа студентов в объеме 36 часов.

### **Методические рекомендации по организации самостоятельной работы**

Самостоятельная работа обучающихся является важнейшей составной частью учебного процесса. Самостоятельная работа представляет собой осознанную познавательную деятельность обучающихся, направленную на решение задач, определенных преподавателем.

В ходе самостоятельной работы обучающийся решает следующие задачи:

- самостоятельно применяет в процессе самообразования учебно-методический комплекс, созданный профессорско-преподавательским составом института в помощь;
- изучает учебную литературу, углубляет и расширяет знания, полученные на лекциях;
- осуществляет поиск ответов на обозначенные преподавателем вопросы и задачи;
- самостоятельно изучает отдельные темы и разделы учебных дисциплин;
- самостоятельно планирует процесс освоения материала в сроки, предусмотренные графиком учебно-экзаменационных сессий на очередной учебный год;
- совершенствует умение анализировать и обобщать полученную информацию;

Планирование времени на самостоятельную работу, необходимого на изучение настоящей дисциплины, студентам лучше всего осуществлять на весь семестр, предусматривая при этом регулярное повторение пройденного материала. Для расширения знаний по дисциплине рекомендуется использовать Интернет-ресурсы: проводить поиск в различных системах, таких как [www.rambler.ru](http://www.rambler.ru), [www.yandex.ru](http://www.yandex.ru), [www.google.ru](http://www.google.ru), [www.yahoo.ru](http://www.yahoo.ru) и использовать материалы сайтов, рекомендованных преподавателем на лекционных занятиях.

**Таблица 4. Содержание самостоятельной работы обучающихся**

Вопросы, выносимые на самостоятельное изучение	Кол- во часов	Форма работы
<b>Раздел I. Введение в дисциплину Основы медицинских знаний</b>		
Медико-статистические показатели состояния здоровья учащихся различных возрастных групп. Определение понятий здоровье и болезнь. Основные признаки нарушения здоровья ребенка.	6	Реферирование
Противоэпидемические мероприятия и профилактика инфекционных заболеваний в детских коллективах.	6	Реферирование
<b>Раздел II. Профилактика и первая помощь при неотложных состояниях</b>		
Эпилептический припадок. Понятие об аллерженах, антителах и аллергической реакции. Понятие о гипертонии. Понятие о гипертоническом кризе, первая помощь. Факторы риска возникновения гипертонической болезни.	6	Реферирование
Показания и противопоказания к использованию обезболивающих средств. Подготовка пострадавших к транспортировке и доставка в лечебное учреждение.	6	Реферирование
<b>Раздел III. Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний</b>		
Возможные стойкие последствия: парезы, параличи, расстройства речи, эпилептические припадки. Первая медицинская помощь при подозрении на сдавление головного мозга. Травмы позвоночника с повреждением головы и позвоночника. Медико-гигиенические аспекты здорового образа жизни. Здоровый образ жизни как социальная проблема. Микро- и макросоциальные факторы, определяющие образ жизни человека.	6	Реферирование
Сон и его значение для здоровья человека. Стресс и его влияние на физическое и психическое здоровье. Вредные привычки и их воздействие на организм. Профилактика заболеваний: биологические и социальные меры.	6	Реферирование
<b>Всего</b>	<b>36</b>	

### **5.3. Виды и формы письменных работ, предусмотренных при освоении дисциплины (модуля), выполняемые обучающимися самостоятельно**

Самостоятельная работа студента по дисциплине призвана, не только закреплять и углублять знания, полученные на аудиторных занятиях, но и способствовать развитию у студентов творческих навыков, инициативы, умения организовать своё время.

Самостоятельная работа по дисциплине включает самостоятельное изучение теоретического материала для подготовки к семинарам, написание реферата и подготовку презентаций для семинаров. Самостоятельная работа студентов по дисциплине организуется в соответствии с используемыми в учебном процессе формами учебных занятий.

В результате самостоятельной работы каждый студент должен подготовиться к контрольным работам в соответствии с планом изучения дисциплины, подготовить доклад по выбранной теме или сделать устное сообщение. Подготовка доклада подразумевает самостоятельное изучение студентом нескольких литературных источников по определённой теме, не рассматриваемой подробно на лекции, систематизацию материала и краткое его изложение. Цель подготовки доклада – привитие навыков краткого и лаконичного представления собранных материалов и фактов.

### **МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО НАПИСАНИЮ РЕФЕРАТА**

Реферат – вид самостоятельной работы студентов с научной и научно-популярной литературой. Студент выбирает наиболее интересную для него тему, и на основе анализа литературы раскрывает ее. Возможна подготовка реферата по теме, не указанной в перечне, но соответствующей содержанию программы.

Объем реферата – 15-20 страниц. Текст оформляется на стандартных листах формата А4, с одной стороны, с обязательной нумерацией страниц. Поля: верхнее и нижнее – 2,5 см; левое – 3 см; правое – 1 см. **Реферат сдается в папке.** Первая страница не нумеруется, оформляется как титульный лист (пример приводится).

На второй странице располагают план реферата. Пункты плана должны раскрывать основное содержание выбранной проблемы.

С третьей страницы начинается само содержание реферата. Во введении (2-3 страницы) необходимо раскрыть важность и значение проблемы, обосновать, почему выбрали именно эту тему, чем она для Вас интересна, определить цель реферата.

Основная часть (10-15 страниц) дает определение и характеристику проблемы, раскрывает основные направления ее развития, разрешения и применения.

В заключении (1-2 страницы) делаются выводы по реферату, выражается свое отношение к проблеме.

На последней странице размещается список использованной литературы. Для написания реферата необходимо использовать не менее 5 источников.

## **6. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ И ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ**

### **6.1. Образовательные технологии**

В процессе обучения используются различные образовательные технологии как традиционные (лекции и семинарские занятия), так и инновационные: лекции с элементами проблемного изложения, проблемные семинары, мультимедиа и компьютерные технологии (лекции в форме презентации с использованием мультимедийного оборудования). Методическое обеспечение интерактивных форм проведения занятий находится в составе учебно-методического комплекса дисциплины на кафедре.

Лекционные занятия строятся на диалоговой основе, используются электронные презентации, что способствует активизации внимания студентов и лучшему усвоению изучаемого материала. На семинарских занятиях используются дискуссии по актуальным социальным проблемам, методы проблематизации сознания студентов, направленные на формирование способности видеть, самостоятельно анализировать и находить пути решения социальных проблем.

В учебном процессе используются разнообразные методы организации и осуществления учебно-познавательной деятельности (словесные, наглядные и практические методы передачи информации, проблемные лекции и др.); стимулирования и мотивации учебно-познавательной

деятельности (дискуссии и др.); контроля и самоконтроля (индивидуального и фронтального, устного и письменного опроса, коллоквиума, зачета).

Необходимым элементом учебной работы является консультирование студентов по вопросам учебного материала.

**Таблица 5. Образовательные технологии, используемые при реализации учебных занятий**

Раздел, тема дисциплины (модуля)	Форма учебного занятия		
	Лекция	Практическое занятие, семинар	Лабораторная работа
<b>Раздел I. Введение в дисциплину Основы медицинских знаний</b>			
Тема 1. Введение. Основные понятия и определения дисциплины ОМЗ. Цель и задачи предмета. Определение понятий здоровье и болезнь.	Обзорная лекция	Устный опрос, выполнение практических заданий, тематические дискуссии	Не предусмотрено
Тема 2. Индивидуальное и общественное здоровье	Лекция-диалог	Семинарское занятие и обсуждение темы в группах	Не предусмотрено
<b>Раздел II. Профилактика и первая помощь при неотложных состояниях</b>			
Тема 3. Основы микробиологии, иммунологии и эпидемиологии. Меры профилактики инфекционных заболеваний	Лекция с презентацией	Семинарское занятие с использованием анатомических муляжей	Не предусмотрено
Тема 4. Понятие о неотложных состояниях. Причины и факторы их вызывающие. Диагностика и приемы оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях. Реанимация	Лекция с использованием учебных таблиц, анатомических муляжей	Практическое занятие с использованием макета-скелета, макета мышц человека	Не предусмотрено
<b>Раздел III. Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний</b>			
Тема 5. Характеристика травматизма, первая помощь при травмах и их профилактика. Детский травматизм	Лекция с использованием учебных таблиц, анатомических муляжей	Семинарское занятие с использованием анатомических муляжей	Не предусмотрено
Тема 6. Биологические и социальные аспекты здорового образа жизни	Лекция с использованием учебных таблиц	Семинарское занятие и обсуждение темы в группах	Не предусмотрено

Учебные занятия по дисциплине (модулю) могут проводиться с применением информационно-телекоммуникационных сетей при опосредованном (на расстоянии) интерактивном взаимодействии обучающихся и преподавателя в режимах online и (или) offline в формах собеседования в режиме форума, чата, выполнения виртуальных практических, в случае если студент отсутствует по уважительной причине или проходит обучение по индивидуальному плану.

## 6.2. Информационные технологии

Информационные технологии, используемые при реализации различных видов учебной и внеучебной работы:

- использование возможностей Интернета (в том числе - электронной почты преподавателя) в учебном процессе (рассылка заданий, предоставление выполненных работ на проверку, ответы на вопросы, ознакомление учащихся с оценками и т.д.);
- использование электронных учебников и различных информационных сайтов (электронные библиотеки, журналы и т.д.) как источник информации;

- использование средств представления учебной информации (электронных учебных пособий и практикумов, электронных тренажеров, презентаций и т.д.);
- использование интерактивных средств взаимодействия участников образовательного процесса (технологии дистанционного или открытого обучения в глобальной сети: веб-конференции, вебинары, форумы, учебно-методические материалы и др.);
- использование виртуальной обучающей среды (LMS Moodle «Электронное образование»)

### 6.3. Программное обеспечение, современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

#### 6.3.1. Программное обеспечение

Наименование программного обеспечения	Назначение
Adobe Reader	Программа для просмотра электронных документов
Платформа дистанционного обучения LMS Moodle	Виртуальная обучающая среда
Microsoft Office 2013, Microsoft Office Project 2013, Microsoft Office Visio 2013	Пакет офисных программ
7-zip	Архиватор
Microsoft Windows 10 Professional	Операционная система
Kaspersky Endpoint Security	Средство антивирусной защиты
Google Chrome	Браузер
Notepad++	Текстовый редактор
OpenOffice	Пакет офисных программ
Opera	Браузер
Paint .NET	Растровый графический редактор
Microsoft Security Assessment Tool. Режим доступа: <a href="http://www.microsoft.com/ru-ru/download/details.aspx?id=12273">http://www.microsoft.com/ru-ru/download/details.aspx?id=12273</a> (Free)	Программы для информационной безопасности

#### 6.3.2. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Наименование ЭБС
<b>Электронно-библиотечная система BOOK.ru</b> <a href="https://book.ru">https://book.ru</a>
<b>Электронная библиотека «Астраханский государственный университет» собственной генерации на платформе ЭБС «Электронный Читальный зал – БиблиоТех»</b> <a href="https://biblio.asu.edu.ru">https://biblio.asu.edu.ru</a> Учётная запись образовательного портала АГУ
<b>Электронно-библиотечная система (ЭБС) ООО «Политехресурс» «Консультант студента»</b> Многопрофильный образовательный ресурс «Консультант студента» является электронной библиотечной системой, предоставляющей доступ через Интернет к учебной литературе и дополнительным материалам, приобретённым на основании прямых договоров с правообладателями. Каталог содержит более 15 000 наименований изданий. <a href="http://www.studentlibrary.ru">www.studentlibrary.ru</a> Регистрация с компьютеров АГУ

## 7. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)

### 7.1. Паспорт фонда оценочных средств

При проведении текущего контроля и промежуточной аттестации по дисциплине (модулю) «Основы медицинских знаний» проверяется сформированность у обучающихся компетенций, указанных в разделе 3 настоящей программы. Этапность формирования данных компетенций в процессе освоения образовательной программы определяется последовательным освоением дисциплин (модулей) и прохождением практик, а в процессе освоения дисциплины (модуля) – последовательным достижением результатов освоения содержательно связанных между собой разделов, тем.

**Таблица 6. Соответствие разделов, тем дисциплины (модуля), результатов обучения по дисциплине (модулю) и оценочных средств**

Контролируемый раздел, тема дисциплины (модуля)	Код контролируемой компетенции	Наименование оценочного средства
Тема 1. Введение. Основные понятия и определения дисциплины ОМЗ. Цель и задачи предмета.	УК-8	Вопросы для опроса, задания для контрольной работы, темы рефератов, тестовые задания
Тема 2. Определение понятий здоровье и болезнь. Индивидуальное и общественное здоровье	УК-8	Вопросы для опроса, темы рефератов
Тема 3. Основы микробиологии, иммунологии и эпидемиологии. Меры профилактики инфекционных заболеваний	УК-8	Вопросы для опроса, темы рефератов, задания для контрольной работы, тестовые задания
Тема 4. Понятие о неотложных состояниях. Причины и факторы их вызывающие. Диагностика и приемы оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях. Реанимация	УК-8	Вопросы для опроса, темы рефератов, тестовые задания
Тема 5. Характеристика травматизма, первая помощь при травмах и их профилактика. Детский травматизм	УК-8	Вопросы для опроса, темы рефератов, задания для контрольной работы, тестовые задания
Тема 6. Биологические и социальные аспекты здорового образа жизни	УК-8	Вопросы для опроса, темы рефератов

Для оценивания результатов обучения в виде знаний используются следующие типы контроля:

- тестирование;
- индивидуальное собеседование,
- письменные ответы на вопросы.

Для оценивания результатов обучения в виде умений и владений используются следующие типы контроля:

- практические контрольные задания (далее – ПКЗ), включающих одну или несколько задач (вопросов) в виде краткой формулировки действий (комплекса действий), которые следует выполнить, или описание результата, который нужно получить.

По сложности ПКЗ разделяются на простые и комплексные задания.

Простые ПКЗ предполагают решение в одно или два действия. К ним можно отнести: простые ситуационные задачи с коротким ответом или простым действием; несложные задания по выполнению конкретных действий. Простые задания применяются для оценки умений. Комплексные задания требуют многоходовых решений как в типичной, так и в нестандартной ситуациях. Это задания в открытой форме, требующие поэтапного решения и развернутого ответа, в т.ч. задания на индивидуальное или коллективное выполнение проектов, на выполнение практических действий или лабораторных работ. Комплексные практические задания применяются для оценки владений.

Типы практических контрольных заданий:

- задания на установление правильной последовательности, взаимосвязанности действий, выяснения влияния различных факторов на результаты выполнения задания;
- установление последовательности (описать алгоритм выполнения действия),
- нахождение ошибок в последовательности (определить правильный вариант последовательности действий);
- указать возможное влияние факторов на последствия реализации умения и т.д.
- задания на принятие решения в нестандартной ситуации (ситуации выбора, многоальтернативности решений, проблемной ситуации);
- задания на оценку последствий принятых решений;
- задания на оценку эффективности выполнения действия.

## 7.2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций, описание шкал оценивания

**Таблица 7. Показатели оценивания результатов обучения в виде знаний**

Шкала оценивания	Критерии оценивания
5 «отлично»	демонстрирует глубокое знание теоретического материала, умение обоснованно излагать свои мысли по обсуждаемым вопросам, способность полно, правильно и аргументированно отвечать на вопросы, приводить примеры
4 «хорошо»	демонстрирует знание теоретического материала, его последовательное изложение, способность приводить примеры, допускает единичные ошибки, исправляемые после замечания преподавателя
3 «удовлетворительно»	демонстрирует неполное, фрагментарное знание теоретического материала, требующее наводящих вопросов преподавателя, допускает существенные ошибки в его изложении, затрудняется в приведении примеров и формулировке выводов
2 «неудовлетворительно»	демонстрирует существенные пробелы в знании теоретического материала, не способен его изложить и ответить на наводящие вопросы преподавателя, не может привести примеры

**Таблица 8. Показатели оценивания результатов обучения в виде умений и владений**

Шкала оценивания	Критерии оценивания
5 «отлично»	демонстрирует способность применять знание теоретического материала при выполнении заданий, последовательно и правильно выполняет задания, умеет обоснованно излагать свои мысли и делать необходимые выводы
4 «хорошо»	демонстрирует способность применять знание теоретического материала при выполнении заданий, последовательно и правильно выполняет задания, умеет обоснованно излагать свои мысли и делать необходимые выводы, допускает единичные ошибки, исправляемые после замечания преподавателя
3 «удовлетворительно»	демонстрирует отдельные, несистематизированные навыки, испытывает затруднения и допускает ошибки при выполнении заданий, выполняет задание по подсказке преподавателя, затрудняется в формулировке выводов
2	не способен правильно выполнить задания

Шкала оценивания	Критерии оценивания
«неудовлетворительно»	

### 7.3. Контрольные задания и иные материалы, необходимые для оценки результатов обучения по дисциплине (модулю)

#### Раздел I. Введение в дисциплину Основы медицинских знаний

**Тема 1. Введение. Основные понятия и определения дисциплины ОМЗ Цель и задачи предмета. Определение понятий здоровье и болезнь. Индивидуальное и общественное здоровье**

##### 1. Устный опрос

1. Определения понятия «здоровье», «болезнь», «предболезнь».
2. Компоненты здоровья.
3. Факторы, влияющие на здоровье.
4. Показатели индивидуального здоровья. Группы здоровья.
5. Показатели популяционного здоровья.

##### 2. Контрольная работа

**Какие критерии используются для оценки здоровья человека и населения?**

КРИТЕРИИ ЗДОРОВЬЯ	
Население	Человек

**Заполните таблицу «Показатели индивидуального здоровья»**

Критерии индивидуального здоровья	Показатели
Генетические	
Биохимические	
Морфологические	
Функциональные	
Психологические	
Социальные	
Клинические	

**Заполните таблицу «Основные факторы влияющие на здоровье»**

Факторы определяющие здоровье	Факторы укрепляющие	Факторы риска
Образ жизни		
Внешняя среда		
Наследственность		
Медицинское обеспечение		

### 3. Тест

1. Наиболее значим один из следующих факторов, определяющих здоровье:

1. наследственность
2. экология
3. образ жизни
4. здравоохранение

2. К «большим» факторам риска здоровья относят следующие (дополнить):

1. малоподвижный образ жизни
2. нерациональное питание
3. избыточная масса тела
4. стрессы



5. другие? вредные привычки
3. Какой из перечисленных ниже факторов риска является «вторичным»:
  1. нарушение ритма труда и отдыха
  2. генетический
  3. артериальная гипертензия
  4. вредные привычки
4. Какому из перечисленных ниже понятий соответствует следующее определение: «порядок, регламент общественной жизни, труда, быта, отдыха и пр., в рамках которого проходит жизнедеятельность людей?»
  1. качество жизни
  2. уровень жизни
  3. уклад жизни
5. К показателям естественного движения населения относится один из следующих показателей:
  1. иммиграция населения
  2. физическое развитие
  3. заболеваемость
  4. смертность
6. Наиболее значим для характеристики здоровья населения один из медико-демографических показателей:
  1. рождаемость
  2. младенческая смертность
  3. заболеваемость
  4. смертность
7. К первичной профилактики нельзя отнести из нижеперечисленного:
  1. вакцинация
  2. здоровый образ жизни
  3. диспансеризация больных
  4. гигиена труда
8. Рациональное питание – это:
  1. питание, сбалансированное по содержанию белков, жиров, углеводов
  2. питание, сбалансированное только в энергетическом отношении и по содержанию белков, жиров и углеводов в зависимости от рода деятельности
  3. питание, сбалансированное в энергетическом отношении и по содержанию белков, жиров и углеводов в зависимости от пола, возраста, рода деятельности
9. Основными задачами учреждений медико-социальной экспертизы являются:
  1. определение группы инвалидности
  2. разработка индивидуальных программ реабилитации инвалидов
  3. изучение состояние инвалидности и факторов, к ней приводящих
  4. все нижеперечисленное
10. Укажите, определение здоровья, данное Всемирной организацией здравоохранения:
  1. здоровье – это максимальная производительность органов при сохранении качественных пределов их функций

2. здоровье – это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов
3. здоровье - это состояние организма человека, когда функции всех его органов и систем уравновешенны с внешней средой и отсутствуют какие-либо болезненные изменения

11. Перечислите, компоненты в понятии «здоровье»:

1. биологическое
2. психическое
3. социальное
4. нравственное
5. все перечисленное

12. Творческая компонента здоровья, объединяет в себе:

1. социальное здоровье
2. психическое здоровье
3. биологическое здоровье
4. все перечисленное

13. Укажите, что такое «предболезнь»:

1. скрытый период болезни
2. разгар болезни
3. функциональная готовность организма к болезни
4. повреждение структур и функций организма

14. Какие факторы риска, зависят непосредственно от самого человека:

1. гиподинамия
2. психоэмоциональное напряжение
3. вредные привычки
4. неблагоприятная экологическая обстановка

15. Укажите, наиболее значимый фактор, влияющий на здоровье:

1. генетический
2. состояние окружающей среды
3. медицинское обеспечение
4. условия и здоровый образ жизни

16. К показателям механического движения населения относится один из следующих показателей:

1. рождаемость
2. естественный прирост
3. иммиграция
4. заболеваемость

17. Показатель младенческой смертности – это:

1. дети, умершие на первой недели жизни
2. дети, умершие на первом месяце жизни
3. дети, умершие на первом году жизни

18. На первом месте в структуре заболеваемости у горожан являются болезни:

1. органов кровообращения
2. органов пищеварения
3. нервной системы
4. органов дыхания

19. В показателе «естественный прирост» учитывается:
1. рождаемость
  2. младенческая смертность
  3. смертность
  4. заболеваемость
20. В структуре смертности трудового потенциала лидируют:
1. сердечно – сосудистые заболевания
  2. злокачественные заболевания
  3. несчастные случаи и травмы
21. Укажите, последовательность стадий в развитии болезни:
1. продромальные явления
  2. разгар болезни
  3. латентный период
  4. исход болезни
22. На первом месте в структуре заболеваемости у сельских жителей являются болезни:
1. органов дыхания
  2. системы кровообращения
  3. костно-мышечной системы
  4. психические расстройства
23. Для оценки тяжести инвалидности используют:
1. одну группу
  2. четыре группы
  3. три группы
  4. пять групп
24. К здоровому образу жизни относят:
1. высокая медицинская активность
  2. полноценный отдых
  3. социальная пассивность
  4. сбалансированное питание
  5. все перечисленное
25. К «болезням цивилизации» относят:
1. сердечно-сосудистые заболевания
  2. рак
  3. сахарный диабет
  4. аллергические реакции
  5. все перечисленное
26. К субъективным показателям оценки индивидуального здоровья относят:
1. длина тела
  2. болезненные ощущения
  3. самочувствие
  4. пульс

#### **4. Реферат**

1. Медико-статистические показатели состояния здоровья учащихся различных возрастных групп.
2. Определение понятий здоровье и болезнь.

## 3. Основные признаки нарушения здоровья ребенка.

**Тема 2. Определение понятий здоровье и болезнь. Индивидуальное и общественное здоровье****1. Устный опрос**

1. Здоровье населения и индивидуальное здоровье. Критерии здоровья.
2. Факторы, влияющие на здоровье.
3. Медико-статистические показатели состояния здоровья учащихся различных возрастных групп.
4. Взаимосвязь здоровья, предболезни, болезни.
5. Основные признаки нарушения здоровья ребенка.

**2. Реферат**

1. Противоэпидемические мероприятия и профилактика инфекционных заболеваний в детских коллективах.

**Раздел II. Профилактика и первая помощь при неотложных состояниях****Тема 3. Основы микробиологии, иммунологии и эпидемиологии. Меры профилактики инфекционных заболеваний****1. Устный опрос**

1. Иммунная система, иммунитет.
2. Возбудители инфекционных заболеваний.
3. Характеристика инфекционного процесса.
4. Характеристика эпидемического процесса.
5. Противоэпидемические мероприятия.
6. Понятие об инфекционном процессе, его периоды.
7. Понятие об эпидемическом процессе, его звенья.
8. Понятие об эпидемическом очаге, карантине и обсервации.
9. Понятие об иммунитете, виды иммунитета.
10. Понятие об дезинфекции, дератизации, дезинсекции
11. Попадание инородных тел в дыхательные пути: проявления, неотложная помощь.
12. Лихорадки, острые респираторные инфекции, пневмония: проявления, неотложная помощь.
13. Ложный круп: проявления, неотложная помощь.

**2. Контрольная работа**

**Общие свойства патогенных микробов. Напишите определения следующих понятий:**

Патогенность \_\_\_\_\_

Вирулентность \_\_\_\_\_

Специфичность \_\_\_\_\_

Токсичность \_\_\_\_\_

**Дайте общую характеристику микроорганизмов, опасных для человека**

Вид	Форма, строение	Заболевания, которые они вызывают
Вирусы		
Бактерии		
Грибы		
Простейшие		

Гельминты		
-----------	--	--

В течении инфекционной болезни различают следующие периоды (напишите и дайте определения).

- 1 \_\_\_\_\_
- 2 \_\_\_\_\_
- 3 \_\_\_\_\_
- 4 \_\_\_\_\_

### Механизмы и факторы передачи инфекционных заболеваний

Механизм передачи	Пути передачи	Факторы передачи	Заболевания
Фекально-оральный			
Аэрогенный			
Трансмиссивный			
Контактный			

### 3.Тест

1. Входными воротами возбудителя инфекционных заболеваний является:

1. кожа
2. слизистые оболочки
3. миндалины
4. все перечисленное

2. Назовите звенья эпидимического процесса:

1. источник инфекции
2. кожные покровы
3. факторы передачи возбудителя
4. восприимчивый организм
5. бактерии

3. К факторам передачи возбудителя, относят:

1. почва
2. воздух
3. человек
4. все перечисленное

4. Единичные, не связанные между собой случаи инфекционного заболевания - это:

1. эндемия
2. эпидемическая вспышка
3. спорадия
4. эпидемия

5. Распространение инфекционного заболевания среди несколько организованных коллективов – это:

1. эндемия
2. эпидемическая вспышка
3. спорадия
4. эпидемия

6. Массовая заболеваемость населения, распространяющаяся на обширной территории – это:

1. эндемия
2. эпидемическая вспышка

3. спорадия
4. эпидемия

7. Объектом эпидемического очага могут быть:

1. комната
2. квартира
3. школа
4. населенный пункт
5. все перечисленное

8. Назовите механизм передачи распространения эпидемического паротита:

1. воздушный
2. контактный
3. кровяной
4. фекально-оральный
5. все перечисленное

9. Кишечные инфекции, как правило, передаются через механизм передачи:

1. воздушный
2. контактный
3. кровяной
4. фекально-оральный
5. все перечисленное

10. К основным направлениям противоэпидемических мероприятий относят:

1. устранение источника инфекции
2. карантин
3. иммунизация населения
4. дезинфекция
5. все перечисленное

11. К мерам, направленным на повышение невосприимчивости населения к инфекции относят:

1. иммунизация населения
2. выявление больных
3. обсервация
4. все перечисленное

12. Метод уничтожения грызунов в эпидемическом очаге называется:

1. дезинфекция
2. дератизация
3. дезинсекция
4. стерилизация

13. К методам уничтожения болезнетворных микробов в эпидемическом очаге относят:

1. дезинфекция
2. дератизация
3. дезинсекция
4. стерилизация

14. Метод уничтожения насекомых в эпидемическом очаге называется:

5. дезинфекция
6. дератизация

7. дезинсекция
8. стерилизация

15. К противоэпидемической дезинфекции относится:

1. текущая
2. заключительная
3. профилактическая
4. все перечисленное

16. К какому способу дезинфекции относят уничтожение болезнетворных микробов, с помощью микробов - антагонистов:

1. химический
2. биологический
3. физический

17. Какой из нижеперечисленных способов уничтожения микроорганизмов наиболее эффективен:

1. стерилизация
2. пастеризация

18. Ученик пропустил 5 дней занятий в школе, в каком случае учитель может допустить его к занятиям:

1. при наличии справки от врача
2. при наличии записки от родителей
3. телефонный звонок от родителей
4. все перечисленное

19. Перечислите мероприятия по быстрой ликвидации инфекции при попадании ее в школу:

1. сдвиг сроков начала и окончания уроков
2. дети карантинного класса не раздеваются в общей раздевалке
3. иммунизация детей
4. дети карантинного класса едят из специально маркированной посуды в отдельном помещении
5. все перечисленное

20. Кто должен контролировать выполнение режима карантина в школе

1. учитель
2. школьный врач
3. директор школы
4. врач участковой больницы

21. К центральным органам иммунной системы относят:

1. лимфатические узлы
2. костный мозг
3. селезенка
4. тимус
5. все перечисленное

22. К периферическим органам иммунной системы относят:

1. лимфатические узлы
2. костный мозг
3. селезенка

4. тимус
  5. все перечисленное
23. К специфическим механизмам иммунитета относят:
1. лизоцим
  2. антитела
  3. лимфатические узлы
  4. вакцины
24. К защитным барьерам неспецифического механизма иммунитета относят:
1. неповрежденная кожа
  2. антитела
  3. фагоцитоз
  4. лимфатические узлы
  5. все перечисленное
25. Препарат, содержащий уже готовые антитела, называют:
1. вакцина
  2. интерферон
  3. сыворотки
  4. анатоксины
26. Препарат, содержащий микробы с ослабленной вирулентностью, называют:
1. химическая вакцина
  2. живая вакцина
  3. анатоксины
  4. антимикробная сыворотка
27. С целью лечения некоторых инфекционных заболеваний, применяют:
1. вакцина из живых возбудителей
  2. вакцина из убитых микробов
  3. анатоксины
  4. сыворотки
  5. все перечисленное
28. На введение в организм вакцин, возникает иммунитет:
1. врожденный
  2. естественный приобретенный
  3. активный искусственный
  4. пассивный искусственный
  5. все перечисленное
29. На введение в организм сыворотки, возникает иммунитет:
1. врожденный
  2. естественный приобретенный
  3. активный искусственный
  4. пассивный искусственный
  5. все перечисленное
30. Противопоказанием к проведению иммунизации является:
1. аллергическая реакция на прививки
  2. обострение хронических заболеваний



3. острые респираторные заболевания
  4. все перечисленное
31. К признакам общей интоксикации инфекционного заболевания относят:
1. тошнота
  2. кашель
  3. повышение температуры
  4. сыпь на теле
32. К признакам локальной симптоматики инфекционного заболевания относят:
1. общая слабость
  2. ломота в теле
  3. повышение температуры тела
  4. боли в животе
33. Возбудителем кори является:
1. вирусы
  2. бактерии
  3. риккетсии
  4. простейшие
34. Назовите основные проявления кори:
1. повышение температуры
  2. сыпь на теле
  3. высыпания на слизистой оболочки щек, губ
  4. все перечисленное
35. Возбудителем краснухи является:
1. вирусы
  2. бактерии
  3. риккетсии
  4. простейшие
36. Назовите основной путь распространения кори, краснухи:
1. контактный
  2. кровяной
  3. фекально-оральный
  4. воздушно-капельный
37. Какое инфекционное заболевание, особо опасно для беременных женщин:
1. корь
  2. скарлатина
  3. дифтерия
  4. краснуха
38. Возбудителем скарлатины является:
1. вирусы
  2. бактерии
  3. риккетсии
  4. простейшие

39. Повышение температуры, мелкоточечная сыпь на теле, миндалины увеличены, ярко красного цвета. О каком инфекционном заболевании можно подумать:

1. корь
2. краснуха
3. ветряная оспа
4. скарлатина

40. Возбудителем ветряной оспы является:

1. вирусы
2. бактерии
3. риккетсии
4. простейшие

41. Для какого инфекционного заболевания характерны высыпания - красная точечка, бугорок, пузырек, корочка

1. корь
2. краснуха
3. ангина
4. ветряная оспа

42. Возбудителем дифтерии является:

1. вирусы
2. бактерии
3. риккетсии
4. простейшие

43. Пленчатые налеты на миндалинах характерны для:

1. кори
2. краснухи
3. скарлатины
4. дифтерии

44. Возбудителем эпидемического паротита является:

1. вирусы
2. бактерии
3. риккетсии
4. простейшие

45. Для какого инфекционного заболевания характерны – припухание околоушной железы, повышение температуры тела:

1. корь
2. краснуха
3. эпидемический паротит
4. ветряная оспа
5. скарлатина

46. Какое инфекционное заболевание может вызвать осложнение – бесплодие:

1. корь
2. краснуха
3. эпидемический паротит
4. ветряная оспа
5. скарлатина

47. Перечислите, какие инфекционные заболевания сопровождаются высыпаниями на теле:
1. корь
  2. краснуха
  3. эпидемический паротит
  4. дифтерия
48. Перечислите, какие инфекционные заболевания протекают без высыпаний на теле:
5. скарлатина
  6. ветряная оспа
  7. эпидемический паротит
  8. дифтерия
49. Возбудителем гриппа является:
1. вирусы
  2. бактерии
  3. риккетсии
  4. простейшие
50. При каком инфекционном заболевании, наблюдается наиболее высокая температура тела:
1. острые респираторные заболевания
  2. грипп
  3. все перечисленное
51. Перечислите, основные мероприятия, которые необходимо проводить при гриппе:
1. соблюдать постельный режим
  2. обильное горячее питье
  3. дать больному противовирусные препараты
  4. дать больному антибиотики
52. С целью профилактики, люди, контактирующие с больным гриппом, должны:
1. соблюдать масочный режим
  2. принимать антибиотики
  3. принимать противовирусные препараты
  4. все перечисленное
53. На вашем уроке у одного из учеников появился озноб, недомогание, ломота во всем теле, что может быть у больного?
1. острая респираторная инфекция
  2. грипп
  3. кишечная инфекция
54. Перечислите, основные мероприятия, которые необходимо проводить при острых респираторных заболеваниях:
1. обильное горячее питье
  2. дать больному противовирусные препараты
  3. дать больному антибиотики
  4. все перечисленное
55. Перечислите, какие инфекционные заболевания передаются через кровь:
1. корь
  2. краснуха

3. гепатит В
4. СПИД

56. Перечислите, какие инфекционные заболевания передаются фекально-оральным путем:

1. скарлатина
2. дифтерия
3. дизентерия
4. холера

57. Перечислите, какие инфекционные заболевания передаются воздушно-капельным механизмом:

1. корь
2. паротит
3. дизентерия
4. гепатит В

58. Какие мероприятия являются первичной профилактикой инфекционных заболеваний:

1. соблюдение правил личной гигиены
2. профилактические прививки
3. обсервация
4. раннее выявление заболевших
5. все перечисленное

59. Какие мероприятия являются вторичной профилактикой инфекционных заболеваний:

1. соблюдение правил личной гигиены
2. профилактические прививки
3. обсервация
4. раннее выявление заболевших
5. все перечисленное

60. К основным проявлениям СПИДа относят:

1. лихорадка
2. потеря веса
3. увеличение лимфатических узлов
4. частые обострения инфекционных заболеваний
5. все перечисленное

61. Возбудитель СПИДа относится к:

1. бактериям
2. спирохетам
3. ретровирусам
4. вирусам

62. Пути передачи СПИДа:

1. бытовой
2. через кровь
3. половой
4. от матери к ребенку
5. все перечисленное

63. Источником ВИЧ- инфекции является

1. животные

2. человек
3. бессимптомный вирусоноситель
4. все перечисленное

64. Возбудитель сифилиса относится к:

1. бактериям
2. спирохетам
3. риккетсиям
4. вирусам

65. Основной путь передачи сифилиса:

1. половой
2. бытовой
3. кровяной
4. все перечисленное

66. Для первой стадии сифилиса характерно:

1. сыпь
2. твердый шанкр
3. сифилитическая гумма
4. все перечисленное
5. нет правильного ответа

67. Для второй стадии сифилиса характерно:

1. сыпь
2. твердый шанкр
3. сифилитическая гумма
4. все перечисленное

68. Для третьей стадии сифилиса характерно:

1. сыпь
2. твердый шанкр
3. сифилитическая гумма
4. все перечисленное
5. нет правильного ответа

69. Для инкубационного периода сифилиса характерно:

1. сыпь
2. твердый шанкр
3. сифилитическая гумма
4. все перечисленное
5. нет правильного ответа

70. «Ожерелье Венеры» характерно для заболевания:

1. СПИД
2. гонорея
3. сифилис
4. трихомониаз

71. Возбудитель гонореи относится к:

1. бактериям
2. вирусам

3. риккетсиям
4. простейшим

72. Выраженные клинические проявления гонореи характерны для:

1. мужчин
2. женщин
3. все перечисленное

73. Возбудитель трихомониаза относится к:

1. бактериям
2. вирусам
3. спирохетам
4. простейшим

74. К основным проявлениям трихомониаза относят:

1. обильные выделения из половых путей
2. учащенное и болезненное мочеиспускание
3. боль при половом акте
4. все перечисленное

75. Первичная профилактика направлена на:

1. ранее выявление заболевших
2. предупреждение развития заболевания
3. эффективное лечение
4. все перечисленное

76. Вторичная профилактика направлена на:

1. ранее выявление заболевших
2. предупреждение развития заболевания
3. эффективное лечение
4. все перечисленное

77. Третичная профилактика направлена на:

1. ранее выявление заболевших
2. предупреждение развития заболевания
3. эффективное лечение
4. все перечисленное

78. Под патогенностью возбудителя понимают:

1. вирулентность
2. токсигенность
3. репродуктивность
4. все перечисленное

#### 4. Реферат

1. Эпилептический припадок.
2. Понятие об аллергенах, антителах и аллергической реакции.
3. Понятие о гипертензии. Понятие о гипертоническом кризе, первая помощь.
4. Факторы риска возникновения гипертонической болезни.

**Тема 4. Понятие о неотложных состояниях. Причины и факторы их вызывающие.  
Диагностика и приемы оказания первой медицинской помощи при неотложных  
состояниях. Реанимация**

**1. Устный опрос**

1. Общие положения первой доврачебной помощи.
2. Выявление признаков жизни и смерти.
3. Алгоритм базовых реанимационных мероприятий.
4. Риски, связанные с проведением базовых реанимационных мероприятий (БРМ).
5. Особенности реанимационных мероприятий у детей.
6. Первая помощь при острых отравлениях.
7. Первая помощь при попадании инородных тел.
8. Первая помощь при ожогах и отморожениях.
9. Первая помощь при электротравмах и поражениях молнией.
10. Первая помощь при тепловом и солнечном ударах.
11. Первая помощь при утоплении.
12. Первая помощь при общих расстройствах деятельности организма.
13. Первая помощь при аллергических реакциях.
14. Первая помощь при укусах ядовитыми змеями и насекомыми
15. Основные ошибки при оказании первой помощи

**2.Тест**

1. Нормальное систолическое артериальное давление находится в пределах:
  1. 130-160 мм. рт. ст.
  2. 80-100 мм. рт. ст
  3. 100-140 мм. рт. ст.
  4. все перечисленное
2. Нормальное диастолическое артериальное давление находится в пределах:
  1. 50-100 мм. рт. ст
  2. 60-80 мм. рт. ст
  3. 100-120 мм. рт. ст
  4. все перечисленное
3. Систолическое артериальное давление аускультативно определяется по:
  1. первому звуковому удару
  2. второму звуковому удару
  3. последнему звуковому удару
4. Диастолическое давление аускультативно определяется по:
  1. первому звуковому удару
  2. второму звуковому удару
  3. последнему звуковому удару
5. К энтеральному способу введения лекарственных средств относят:
  1. ингаляции
  2. обтирание
  3. через прямую кишку
  4. инъекции
  5. через рот
6. Препараты, раздражающие слизистую оболочку желудка, желателно принимать:

1. до еды
  2. во время еды
  3. после еды
7. Ферментные препараты принимают:
1. до еды
  2. во время еды
  3. после еды
8. При ингаляционном введении лекарственного средства, необходимо вдыхать пары через:
1. нос
  2. рот
9. Перечислите преимущества введения лекарственного средства путем ингаляции:
1. лекарство доставляется непосредственно в место патологического процесса
  2. быстрое всасывание лекарства
  3. Поступление лекарства непосредственно в кровь, минуя печень
  4. все перечисленное
10. Внутримышечные инъекции в ягодичную область делают в:
1. верхневнутренний квадрант
  2. нижневнутренний квадрант
  3. верхненаружный квадрант
  4. нижненаружный квадрант
11. Перечислите, возможные осложнения при инъекциях:
1. инфильтрат
  2. абсцесс
  3. повреждение нервных стволов
  4. медикаментозная эмболия
  5. все перечисленное
12. Назовите пределы субфебрильной температуры:
1. 36-37
  2. 37-38
  3. 38-39
  4. 39-40
13. Температуру тела положено измерять:
1. после еды
  2. до еды
  3. независимо от приема пищи
14. При повышении температуры тела, необходимо:
1. укрыть больного
  2. приложить к ногам грелку
  3. приложить к ногам холод
  4. обильное питье
15. Перечислите основные причины возникновения пролежней:
1. плохой уход за больным
  2. пассивное положение больного в постели



3. активное положение больного в постели

16. Укажите, чем необходимо обрабатывать пролежни на теле:

1. масляным раствором
2. спиртовым раствором
3. детской присыпкой
4. все перечисленное

17. Рвота, центрального происхождения может быть симптомом при:

1. опухлях мозга
2. гастрите
3. кишечных инфекциях
4. все перечисленное

18. Укажите, после рвоты, периферического происхождения облегчение:

1. наступает
2. не наступает

19. Если рвота имеет вид кофейной гущи, это признак кровотечения:

1. из ротовой полости
2. из пищевода
3. из желудка
4. все перечисленное

20. При подозрении на кровотечение из желудочно – кишечного тракта, необходимо:

1. уложить больного
2. вызвать врача
3. положить холод на эпигастральную область
4. все перечисленное

21. Для промывания желудка при остром отравлении, необходимо:

1. до 2 литров воды
2. 200 – 300 мл воды
3. до 10-12 литров воды

22. Назовите три главных признака клинической смерти

1. отсутствие сознания
2. сильные боли в области сердца
3. широкие, не реагирующие на свет зрачки
4. отсутствие пульса на сонной артерии
5. помутнение роговицы и появление феномена кошачьего зрачка
6. стеклышко, поднесенное ко рту, не запотевают

23. Через сколько минут происходит необратимые изменения в тканях головного мозга:

1. 1-2 минуты
2. 4-5 минут
3. 10-20 минут
4. 20-30 минут

24. Перечислите признаки биологической смерти:

1. отсутствие реакции зрачков на свет
2. отсутствие пульса на сонной артерии

3. помутнение роговицы и появление феномена «кошачьего зрачка»
  4. появление трупных пятен
  5. обильное кровотечение
25. Укажите, область нанесения прекардиального удара:
1. в область сердца, по левой половине грудной клетки
  2. в область верхней трети грудины у места прикрепления ключиц
  3. по мечевидному отростку грудины
  4. в область нижней трети грудины на 2-4 сантиметра выше мечевидного отростка
  5. по спине между лопатками
26. На автобусной остановке стоящий рядом мужчина побледнел и упал, потерял сознание. Укажите ваше первое действие:
1. вызвать скорую помощь
  2. позвать окружающих на помощь
  3. нанести прекардиальный удар
  4. убедиться в отсутствии пульса на сонной артерии и реакции зрачков на свет
27. Укажите, непрямой массаж сердца проводят:
1. 40-80 раз в зависимости от пола
  2. 40-80 раз в соответствии с ритмом своего дыхания и физическими возможностями
  3. 40-80 раз в соответствии с особенностями упругости грудной клетки пострадавшего
28. Укажите, оптимальное соотношение вдохов ИВЛ и ритма надавливаний на грудину при проведении реанимации одним спасателем:
1. на 1 вдох – 5 надавливаний
  2. на 2 вдоха – 15 надавливаний
  3. на 1 вдох – 10 надавливаний
  4. на 2 вдоха – 5 надавливаний
29. Укажите, оптимальное соотношение вдохов ИВЛ и ритма надавливаний на грудину при проведении реанимации двумя спасателями:
1. на 1 вдох – 5 надавливаний
  2. на 2 вдоха – 15 надавливаний
  3. на 1 вдох – 10 надавливаний
  4. на 2 вдоха – 5 надавливаний
30. Укажите, последовательность действий оказания помощи в случае клинической смерти:
1. Нанести прекардиальный удар
  2. сделать 2-3 вдоха ИВЛ
  3. приступить к непрямому массажу сердца
  4. проверить реакцию зрачков на свет и пульс на сонной артерии
31. Перечислите, что включает в себя, комплекс сердечно – легочной реанимации:
1. измерение артериального давления
  2. наложение на раны стерильных повязок
  3. наложение шин на поврежденные конечности
  4. прекардиальный удар
  5. непрямой массаж сердца
  6. искусственная вентиляция легких

32. Укажите, последовательность действий нанесения прекардиального удара:

1. Ударить ребром сжатой в кулак ладони по груди
2. освободить грудную клетку, от одежды
3. проверить пульс на сонной артерии
4. прикрыть двумя пальцами левой руки мечевидный отросток грудины

33. Сколько по времени необходимо проводить сердечно – легочную реанимацию, при отсутствии признаков ее эффективности:

1. не менее 5-10 минут
2. не менее 20-30 минут
3. не менее 2 часов

34. Укажите, последовательность действий искусственной вентиляции легких:

1. зажать нос
2. запрокинуть голову и выдвинуть нижнюю челюсть
3. очистить ротовую полость
4. сделать максимальный выдох пострадавшему в рот

35. Укажите, область грудной клетки для проведения непрямого массажа сердца:

1. по левой половине грудной клетки
2. верхней трети грудины у места прикрепления ключиц
3. мечевидного отростка грудины
4. нижней трети грудины на 2-4 сантиметра выше мечевидного отростка
5. по спине между лопатками

36. Перечислите признаки эффективности сердечно – легочной реанимации:

1. порозовение кожи лица
2. сужение зрачков
3. появления пульса на сонной артерии
4. все перечисленное

37. Перечислите признаки обморока:

1. потеря сознания не более, чем на 3-4 минуты
2. резкое снижение артериального давления
3. резкий подъем артериального давления
4. потеря сознания более, чем 3-4 минуты

38. Симптом «Ваньки – встаньки» характерен для обмороков в результате:

1. отравления различными токсическими веществами
2. теплового удара
3. скрытого кровотечения
4. эмоциональных потрясений

39. Укажите, что происходит при обмороках, в результате скрытого кровотечения и потери жидкости:

1. снижение объема циркулирующей крови
2. увеличение объема циркулирующей крови
3. снижение артериального давления
4. увеличение артериального давления

40. С чего необходимо начинать оказывать помощь при внезапной потере сознания:

1. приподнять ноги
2. расстегнуть ворот сочки, ослабить галстук и поясной ремень
3. поднести к носу вату с нашатырным спиртом
4. проверить пульс на сонной артерии
5. приступить к сердечно – легочной реанимации

41. Если у человека, внезапно потерявшего сознание, нет пульса на сонной артерии и реакции зрачков на свет, то нужно:

1. повернуть пострадавшего на бок
2. дать вдохнуть пары нашатырного спирта
3. немедленно вызвать «Скорую помощь»
4. приступить к сердечно - легочной реанимации
5. вызвать милицию

42. Если у человека, внезапно потерявшего сознание, есть пульс на сонной артерии, то следует:

1. нанести прекардиальный удар
2. повернуть на бок или живот
3. поднести ватку с нашатырным спиртом
4. расстегнуть стягивающую одежду
5. приподнять ноги

43. Если у пострадавшего, сознание по истечении 3-4 минут не возвращается, то надо:

1. поднять ноги еще выше
2. натереть виски нашатырным спиртом
3. распахнуть окна
4. похлопать по щекам
5. повернуть больного на живот
6. положить холод на голову

44. Если после возвращения сознания в положении лежа у пострадавшего, отмечается усиление болей в животе и пояснице, а при вставании – резкая слабость и повторный обморок, то полагается:

1. повернуть на правый бок
2. уложить на живот
3. приподнять ноги
4. положить холод на живот
5. приложить к животу грелку или бутылку с теплой водой
6. уложить на спину и приподнять голову

45. Для начальной стадии шока характерно:

1. бледность кожных покровов
2. неадекватное поведение, отсутствие критичности к своему состоянию и ситуации
3. апатия, снижение двигательной активности, мышечная слабость.
4. нормальный или повышенный уровень артериального давления
5. покраснение кожи лица и шеи
6. резкое снижение уровня артериального давления
7. отсутствие пульса на сонной артерии

46. Для торпидной стаи шока характерно:

1. резкая бледность кожных покровов
2. обильный холодный липкий пот
3. землистый оттенок кожи с мраморным рисунком

4. апатия и адинамия
5. суетливость, излишняя разговорчивость
6. нормальный или повышенный уровень артериального давления  
значительное снижение уровня артериального давления

### 3. Реферат

1. Показания и противопоказания к использованию обезболивающих средств.
2. Подготовка пострадавших к транспортировке и доставка в лечебное учреждение.

## Раздел III. Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний

### Тема 5. Характеристика травматизма, первая помощь при травмах и их профилактика. Детский травматизм

#### 1. Устный опрос

1. Характеристика детского травматизма и его профилактика.
2. Раны. Кровотечение.
3. Десмургия.
4. Ушибы и вывихи. Клиническая картина, лечение.
5. Растяжения и разрывы. Клиническая картина, лечение.
6. Сотрясение мозга. Клиническая картина
7. Переломы костей, классификация.
8. Клиническая картина переломов.
9. Первая помощь при переломах.
10. Травматический шок. Травматический токсикоз (синдром длительного раздавливания тканей).
11. Иммобилизация: понятие, правила наложения шины при переломах конечностей.
12. Ранения грудной клетки: признаки, правила оказания первой помощи.
13. Ранения живота: признаки, правила оказания первой помощи.
14. Травмы черепа, позвоночника и костей таза: признаки, правила оказания первой помощи, особенности транспортировки.

#### 2. Контрольная работа

#### Заполните таблицу «Виды кровотечения и их характеристика»

Признаки	Виды кровотечения			
	Артериальное	Венозное	Капиллярное	Паренхиматозное
Цвет крови яркий темный смешанный				
Обычно не обильное				
Возможно всасывание воздуха в просвет сосуда (воздушная эмболия)				
Легко или сравнительно легко остановить				
Смешанный характер крови их сосудов конечностей				

Течет спокойной непрерывной струёй				
Возникает при повреждении губчатого органа				
Выступает на поверхность раны в виде росы				
Возможно большая кровопотеря				
Кровь идет пульсирующей струей				
Кровотечение очень трудно остановить				

Примечание. Отметьте значком +, к какому виду кровотечения относится, по вашему мнению, тот или иной признак.

**Заполните таблицу «Признаки, характеризующие качество наложения жгута»**

Признаки, характеризующие качество наложения жгута	Жгут наложен		
	Правильно	Слишком туго	Слабо
Кровотечение прекратилось			
Конечность очень холодная			
Пульс ниже жгута не прощупывается			
Повязка обильно пропитана кровью			
Конечность очень бледная			
Конечность на ощупь прохладная			
Конечность синюшная			
Пульс ниже жгута едва прослушивается			
Температура конечности нормальная			
Конечность бледная			

Примечание. Оцените качество наложения жгута, поставив значки + в соответствующие клеточки таблицы.

1. В области верхней трети правого плеча обширная рана, пульсирующее кровотечение. Ребенок бледен, пульс 140 ударов в минуту, слабого наполнения. Ваши предложения. Перечислите мероприятия по оказанию неотложной помощи.
2. У ученика на задней поверхности средней трети правой голени рваная рана, сильно кровоточащая. В области раны искривление голени, укорочение конечности. Ваши предложения. Перечислите мероприятия по оказанию неотложной помощи.
3. Ученик лежит на полу в классе без сознания. Резко бледен, дыхание поверхностное, зрачки широкие на свет не реагирует. Пульс на сонной артерии сохранен. В затылочной области ссадина. Ваши предложения. Перечислите мероприятия по оказанию неотложной помощи.
4. После травмы головы ученик кратковременно терял сознание, однократно была рвота, кожа бледная. Ваши предложения. Перечислите мероприятия по оказанию неотложной помощи.

5. Во время экзамена студентки внезапно потеряла сознание. Пульс на сонной артерии есть, зрачки реагируют на свет. Ваши предложения. Перечислите мероприятия по оказанию неотложной помощи.

### 3.Тест

1. Признак артериального кровотечения:

1. кровь из раны вытекает медленно
2. кровь темно-багрового цвета
3. алая окраска крови
4. кровь из раны вытекает фонтанирующей струей

2. С чего необходимо начать неотложную помощь при артериальном кровотечении:

1. обработать рану йодом
2. наложить стерильную повязку
3. наложить кровоостанавливающий жгут
4. срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение
5. пережать пальцами или кулаком поврежденную артерию

3. Остановка кровотечения с помощью жгута, возможна не более:

1. 30 минут
2. 1 часа
3. 2 часов
4. до прибытия скорой помощи

4. Временная остановка артериального кровотечения осуществляется с помощью:

1. наложения жгута или закрутки выше раны
2. фиксации конечности в положении максимального сгибания
3. прижатия артерии выше места ее повреждения пальцами
4. наложения давящей повязки на рану

5. Назовите общие симптомы перелома костей:

1. припухлость тканей
2. нарушение функции конечности
3. боль в травмированном месте
4. подвижность кости в месте повреждения
5. деформация и укорочение конечности
6. все перечисленное

6. С чего необходимо начинать неотложную помощь при переломах костей конечностей:

1. зафиксировать конечность с помощью шины
2. остановить кровотечение
3. дать обезболивающее средство
4. доставить в лечебное учреждение

7. Укажите, основные принципы транспортной иммобилизации при переломах:

1. шина, должна захватывать только один сустав
2. шина, должна захватывать два сустава
3. необходимо придать конечности физиологическое положение
4. наложить шину непосредственно на тело
5. наложить шину сверху одежды

8. В первый день после ушиба, необходимо:

1. наложить давящую повязку
2. приложить холод на место ушиба
3. приложить тепло на место ушиба

9. Перечислите признаки ушиба, сотрясения головного мозга:

1. тошнота
2. рвота
3. шум в ушах
4. потеря сознания и памяти
5. все перечисленное

10. Перечислите основные действия при сотрясении головного мозга:

1. приложить холод к голове
2. приложить тепло к голове
3. вызвать врача
4. ограничить питье

11. Назовите основные признаки вывиха:

1. боль
2. отек
3. вынужденное положение поврежденной конечности
4. все перечисленное

12. Назовите основную причину смерти при поражении бытовым электричеством:

1. фибрилляция желудочков
2. несовместимая с жизнью потеря крови
3. несовместимые с жизнью повреждения

13. Назовите признаки фибрилляции желудочков:

1. жалобы на боли в области сердца
2. потеря сознания
3. частый пульс на сонной артерии
4. отсутствие реакции зрачков на свет
5. отсутствие пульса на сонной артерии
6. жалобы на учащенное сердцебиение

14. Укажите последовательность и правильность действий при проведении комплекса сердечно-легочной реанимации после поражения электрически током:

1. немедленно подбежать к пострадавшему и нанести удар по груди
2. в случае отсутствия пульса на сонной артерии обязательно нанести удар по груди
3. обесточить пострадавшего и только затем приступить к оценке его состояния
4. проводить реанимацию не более 30 минут
5. проводить реанимацию до появления признаков жизни или биологической смерти

15. Чем из подручных средств лучше сбросить электрический провод с лежащего без сознания человека в своей квартире:

1. сухой домашней тапочкой, снятой со своей ноги
2. сухой деревянной палкой, принесенной со двора
3. толстым журналом или книгой, лежащим рядом на столе



16. Последовательность действий при оказании первой помощи пораженному электрическим током пострадавшему, лежащему без сознания в ванне:

1. спустить воду из ванной
2. войти в ванную комнату и отключить все электроприборы из сети
3. отключить электричество во всей квартире
4. оценить состояние и приступить к сердечно-легочной реанимации
5. вызвать бригаду «скорой помощи»

17. Последовательность действий при оказании первой помощи пораженному, лежащему без сознания под электрическим проводом городского освещения на газоне возле пешеходной тропинки:

1. отбросить провод любым токонепроводящим предметом
2. оценить состояние пострадавшего и при отсутствии пульса на сонной артерии нанести удар по груди
3. оттащить пострадавшего на 3-4 метра от лежащего на земле провода
4. попросить окружающих вызвать скорую помощь
5. быстро подбежать к пострадавшему или подойти большими шагами
6. осторожно приблизиться «гусиным шагом»

18. Укажите, какие варианты прохождения электрического тока наиболее опасны:

1. верхняя петля
2. нижняя петля

19. Во время ремонта телевизора произошел сильный разряд электрического тока. Мастер потерял сознание и упал возле стола. Его рука продолжает крепко сжимать пучок проводов с деталями. Что необходимо сделать в первую очередь, из нижеперечисленного:

1. вызвать скорую помощь
2. перерезать каждый провод по отдельности на разных уровнях
3. убедиться в наличии пульса на сонной артерии
4. позвать кого –нибудь на помощь

20. Назовите основные признаки синего утопления:

1. при утоплении в пресной воде в теплое время
2. кожа с синеватым оттенком
3. пенистые выделения
4. при утоплении в холодной воде или сильно хлорированной воде
5. кожа бледная

21. Через 5-7 минут ребенка извлекли из воды, с признаками истинного утопления. Определи последовательность действий и выбери правильный ответ:

1. Вызвать по телефону скорую помощь. Правильно и четко указать место нахождения пострадавшего. Обеспечить встречу бригады «03» и проводить к месту происшествия.
2. Оценить состояние потерпевшего: определить признаки клинической или биологической смерти
3. Быстрее (без оценки состояния) положить ребенка на живот так, чтобы голова оказалась ниже его таза, удалить содержимое из ротовой полости и резко надавить на корень языка

22. Через 5-7 минут потерпевшего извлекли из воды, с признаками истинного утопления. При отсутствии рвотного и кашлевого рефлексов и при наличии признаков клинической смерти нужно:

1. дождаться скорой помощи

2. немедленно перевернуть потерпевшего на спину и приступить к сердечно-легочной реанимации
3. поставить горчичник на область сердца и грелку к ногам

23. Через 5-7 минут потерпевшего извлекли из воды, с признаками истинного утопления. При появлении kloкочущего дыхания, одышки и посинении губ следует:

1. положить пострадавшего на бок или живот
2. уложить на спину с запрокинутой головой
3. усадить пациента
4. приложить к ногам тепло (грелку или бутылку с горячей водой)
5. перетянуть бедра жгутами
6. при возможности наладить вдыхание паров спирта через кислород (с помощью кислородной подушки)

24. При попадании шарообразных инородных тел в дыхательные пути, наиболее верный способ извлечения:

1. первый способ «американских полицейских»
2. второй способ «американских полицейских»
3. способ «Буратино»
4. пытаться извлечь инородное тело пальцем или пинцетом

25. При попадании монетообразных инородных тел в дыхательные пути, наиболее верный способ извлечения:

1. первый способ «американских полицейских»
2. второй способ «американских полицейских»
3. способ «Буратино»
4. пытаться извлечь инородное тело пальцем или пинцетом

26. Укажите, правильность действий выполнения техники первого варианта «способа американских солдат»:

1. встать сзади пострадавшего
2. встать спереди пострадавшего
3. положить руки на плечи пострадавшего
4. обхватить руками пострадавшего, так, чтобы руки сложенные в замок, оказались между реберной дугой и пупком пострадавшего
5. все перечисленное

27. Укажите, правильность действий выполнения техники второго варианта «способа американских солдат»:

1. встать сзади пострадавшего
2. встать спереди пострадавшего
3. положить руки на плечи пострадавшего
4. обхватить руками пострадавшего, так, чтобы руки сложенные в замок, оказались между реберной дугой и пупком пострадавшего
5. все перечисленное

28. Укажите последовательность и правильность действий, если пострадавший потерял сознание, после попадания инородного тела в его дыхательные пути:

1. повернуть на живот
2. применить способ «американских солдат»
3. убедиться в наличии пульса

4. попытаться достать инородное тело рукой
5. несколько раз ударить по спине

29. Укажите правильность действий оказания помощи при эпилептическом припадке:

1. повернуть больного на живот
2. повернуть больного на бок
3. прижать плечевой пояс и голову больного к полу
4. ничего не предпринимать, дожидаясь скорую помощь.
5. приподнять ноги

30. Первая степень ожога это:

1. появление пузырей, заполненных прозрачной жидкостью
2. полное разрушение кожи и нижележащего мышечного слоя
3. покраснение кожи

31. Вторая степень ожога это:

1. появление пузырей, заполненных прозрачной жидкостью
2. полное разрушение кожи и нижележащего мышечного слоя
3. покраснение кожи

32. Третья и четвертая степень ожога это:

1. появление пузырей, заполненных прозрачной жидкостью
2. полное разрушение кожи и нижележащего мышечного слоя
3. покраснение кожи

33. Если ожог распространен на обе нижние конечности, то площадь ожоговой поверхности составляет:

1. 9%
2. 18%
3. 36%
4. 10%

34. Если ожог распространен на обе верхние конечности, то площадь ожоговой поверхности составляет:

5. 9%
6. 18%
7. 36%
8. 10%

35. Если ожог распространен в области груди, то площадь ожоговой поверхности составляет:

9. 9%
10. 18%
11. 36%
12. 10%

36. Если ожог распространен на правой нижней конечности, то площадь ожоговой поверхности составляет:

13. 9%
14. 18%
15. 36%
16. 10%

37. Какая помощь должна быть оказана при ожогах первой степени:

1. приложить холод
2. смазать обожженную поверхность маслом, вазелином
3. забинтовать обожженную поверхность
4. обезболить
5. все перечисленное

38. У пострадавшего после пожара на груди черная кожа с множеством трещин и пузырей, укажите правильность действий оказания помощи:

1. предложить пострадавшему обильное теплое питье
2. присыпать обожженную поверхность содой или мукой
3. приложить холод
4. удалить остатки одежды и пузыри
5. предложить пострадавшему 2-3 таблетки анальгина
6. накрыть грудь чистой тканью

39. Какие признаки характерны для проявления аллергической реакции на коже:

1. отек
2. сыпь
3. гнойные высыпания на коже
4. все перечисленное

40. Укажите правильность действий оказания первой помощи при аллергической реакции, если пострадавший в сознании:

1. приложить холод к месту укуса
2. втирать землю в места укуса
3. дать 1-2 таблетки димедрола или супрастина
4. закапать 5-6 капель сосудосуживающих капель в ранку от укуса

41. Назовите самое первое действие в оказании первой помощи при аллергической реакции, если пострадавший находится без сознания:

1. приложить холод к месту укуса и к голове
2. убедиться, что есть пульс на сонной артерии и повернуть пострадавшего на живот
3. освободить ротовую полость от слизи и инородных тел
4. закапать 5-6 капель сосудосуживающих капель в ранку от укуса

42. Мальчика укусила пчела, за большой палец стопы. Место укуса стало краснеть и отекать, что необходимо сделать:

1. дать таблетку анальгина
2. приложить тепло к ноге
3. наложить жгут на голень
4. приложить к стопе холод
5. закапать в ранку сосудосуживающее средство

43. Что указано неверно в действиях оказания первой помощи при диабетической и гипогликемической коме:

1. оставить больного лежать на спине
2. уложить больного на бок или живот
3. освободить дыхательные пути от слизи
4. вызвать скорую помощь
5. ввести инсулин не дожидаясь врача
6. начать осторожно отпаивать теплым сиропом

44. Что указано неверно в действиях оказания помощи при гипертоническом кризе:

1. усадить больного
2. приложить тепло к ногам
3. вызвать врача
4. дать таблетку, не назначенную врачом

45. Что указано неверно в действиях оказания помощи при анафилактическом шоке:

1. повернуть пострадавшего на бок
2. освободить ротовую полость от слизи и инородных тел
3. наложить жгут выше места укуса или инъекции
4. закапать в место укуса 5-6 капель сосудосуживающего средства
5. приложить тепло к месту укуса

46. Что указано неверно в действиях оказания помощи при острых болях в животе:

1. вызов скорой помощи
2. холод на живот
3. полный покой
4. дать обезболивающее средство
5. тепло на живот

47. Что указано неверно в действиях оказания помощи при приступе бронхиальной астмы:

1. обеспечить полный покой и достаточный доступ свежего воздуха
2. организовать горячие ножные ванны
3. применить индивидуальный дозированный аэрозоль
4. вызвать скорую помощь
5. дать таблетку, не назначенную врачом

48. В каких состояниях необходимо транспортировать больного, только на животе:

1. кома
2. частая рвота
3. ожоги спины и ягодиц
4. при ранениях брюшной полости
5. все перечисленное

49. В каких состояниях необходимо транспортировать больного, только на спине с приподнятыми ногами:

1. при проникающих ранениях брюшной полости
2. при большой кровопотере
3. при подозрении на внутреннее кровотечение
4. при переломах нижних конечностей
5. все перечисленное

50. В каких состояниях необходимо транспортировать больного, только сидя или полусидя:

1. при ранениях шеи
2. при переломах рук
3. при проникающих ранениях грудной клетки
4. все перечисленное

#### 4. Реферат

1. Возможные стойкие последствия: парезы, параличи, расстройства речи, эпилептические припадки.
2. Первая медицинская помощь при подозрении на сдавление головного мозга.
3. Травмы позвоночника с повреждением головы и позвоночника.
4. Медико-гигиенические аспекты здорового образа жизни.
5. Здоровый образ жизни как социальная проблема.
6. Микро- и макросоциальные факторы, определяющие образ жизни человека.

## **Тема 6. Нейрофизиология эмоционально-потребностной сферы**

### **1. Устный опрос**

1. Здоровый образ жизни как биологическая и социальная проблема. Медико-гигиенические аспекты ЗОЖ.
2. Формирование мотивации к ЗОЖ. Принципы и методы формирования ЗОЖ учащихся. Здоровьесберегающие функции учебно-воспитательного процесса.
3. Совместная деятельность школы и семьи в сохранении здоровья детей. Роль учителя в формировании здоровья учащихся и профилактике заболеваний.
4. Роль государственных и негосударственных учреждений в сохранении здоровья детей. Их вклад в сохранение здоровья детей. Нормативно-правовая база охраны здоровья населения.

### **2. Реферат**

1. Сон и его значение для здоровья человека.
2. Стресс и его влияние на физическое и психическое здоровье.
3. Вредные привычки и их воздействие на организм.
4. Профилактика заболеваний: биологические и социальные меры.

## **Перечень вопросов и заданий выносимых на зачёт**

1. Понятие о дисциплине «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни».
2. Понятие «здоровье» и «болезнь», факторы здоровья.
3. Группы здоровья и их значение в комплексном наблюдении детей дошкольного и школьного возраста.
4. Понятие об инфекционном процессе, его периоды.
5. Понятие об эпидемическом процессе, его звенья.
6. Понятие об эпидемическом очаге, карантине и обсервации.
7. Роль учителя в профилактике инфекционных заболеваний.
8. Понятие об иммунитете, виды иммунитета.
9. Календарь прививок.
10. Понятие об дезинфекции, дератизации, дезинсекции.
11. Гипертонический криз: проявления, неотложная помощь.
12. Боли в сердце (стенокардия, инфаркт миокарда): проявления, неотложная помощь.
13. Обморок и коллапс: причины, проявления, неотложная помощь.
14. Отек легких: проявления, неотложная помощь.
15. Бронхиальная астма: проявления, неотложная помощь.
16. Попадание инородных тел в дыхательные пути: проявления, неотложная помощь.
17. Лихорадки, острые респираторные инфекции, пневмония: проявления,
18. неотложная помощь.
19. Ложный круп: проявления, неотложная помощь.

20. Анафилактический шок: причины, проявления, неотложная помощь.
21. Острая боль в животе: причины, неотложная помощь.
22. Желудочно-кишечное кровотечение: причины, проявления, неотложная помощь.
23. Острые отравления: причины, проявления, неотложная помощь.
24. Признаки и оказание неотложной помощи при гипер- и гипогликемических комах при сахарном диабете.
25. Признаки терминальных состояний, клинической и биологической смерти.
26. Легочно-сердечная реанимация: техника искусственного дыхания и наружного массажа сердца. Особенности реанимационных мероприятий у детей.
27. Оказание первой помощи при утоплении (истинном и вызванном внезапной остановкой сердца и дыхания).
28. Оказание первой помощи при поражении электрическим током.
29. Синдром сдавления: признаки, оказание неотложной помощи.
30. Первая помощь при солнечном и тепловом ударе.
31. Оказание первой помощи при отморожениях и общем замерзании.
32. Оказание первой помощи при термических ожогах.
33. Понятие о травмах. Травматический шок: стадии, первая помощь.
34. Понятие об асептике и антисептике. Их роль в профилактики инфекционных осложнений при травмах.
35. Понятие об открытых повреждениях. Раны: виды и правила оказания первой медицинской помощи.
36. Кровотечения: виды, способы временной остановки.
37. Ушибы, вывихи, растяжения: признаки и оказание первой помощи.
38. Переломы костей: определение, виды. Особенности переломов у детей. Оказание первой помощи.
39. Иммобилизация: понятие, правила наложения шины при переломах конечностей.
40. Ранения грудной клетки: признаки, правила оказания первой помощи.
41. Ранения живота: признаки, правила оказания первой помощи.
42. Травмы черепа, позвоночника и костей таза: признаки, правила оказания первой помощи, особенности транспортировки.
43. Здоровый образ жизни как биологическая и социальная проблема. Медико-гигиенические аспекты ЗОЖ.
44. Формирование мотивации к ЗОЖ. Принципы и методы формирования ЗОЖ учащихся. Здоровьесберегающие функции учебно-воспитательного процесса.
45. Табакокурение: негативное воздействие на организм ребенка, профилактика и методы борьбы.
46. Алкоголизм: негативное воздействие на организм ребенка, профилактика и методы борьбы.
47. Наркомания: клинические проявления, негативное воздействие на организм ребенка, профилактика и методы борьбы.
48. Совместная деятельность школы и семьи в сохранении здоровья детей. Роль учителя в формировании здоровья учащихся и профилактике заболеваний.
49. Роль государственных и негосударственных учреждений в сохранении здоровья детей. Их вклад в сохранение здоровья детей. Нормативно-правовая база охраны здоровья населения.
50. Воздушно-капельные инфекции: клинические признаки, меры профилактики.
51. Кишечные инфекции: клинические признаки, меры профилактики.
52. Социальнозначимые инфекционные заболевания: СПИД, туберкулез. Признаки, меры профилактики.
53. Заболевания, передаваемые половым путем: признаки, меры профилактики.
54. Глистные инвазии: принципы диагностики, профилактики.

## 54. Правила наложения повязок.

**Таблица 9. Примеры оценочных средств с ключами правильных ответов**

№ п/п	Тип задания	Формулировка задания	Правильный ответ	Время выполнения (в минутах)
<b>УК-8 Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций</b>				
1.	Задание закрытого типа	Один из основных признаков наружного кровотечения: а) сильная боль в повреждённой части тела б) кровь темно-красного цвета в) быстрое и пульсирующие кровотечение	б	1
2.		Один из основных признаков наружного кровотечения: а) кровь темно-красного цвета б) кровь ярко-красного цвета в) медленное и тягучее кровотечение	б	1
3.		Один из основных признаков поверхностного венозного кровотечения: а) слабость б) кровь фонтанирует из раны в) кровь спокойно вытекает из раны	в	1
4.		Один из основных признаков поверхностного венозного кровотечения: а) кровь тёмно-красного цвета б) кровь фонтанирует из раны в) кровь ярко-красного цвета	а	1
5.		Каким образом наложить жгут при артериальном кровотечении: а) прижать пальцем артерию выше кровотечения, на 13-15 см выше раны наложить вокруг конечности чистую мягкую ткань	в	1



№ п/п	Тип задания	Формулировка задания	Правильный ответ	Время выполнения (в минутах)
		б) на 3-5 см ниже раны наложить вокруг конечности чистую ткань в) прижать пальцем артерию выше кровотечения, на 3-5 см выше раны наложить вокруг конечности чистую мягкую ткань		
6.	Задание открытого типа	Ситуационная задача: Вы увидели, как на улице пожилой человек внезапно схватился за грудь и упал. Он не реагирует на ваш голос и легкое потряхивание за плечо. Ваши первые действия?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Убедиться в собственной безопасности и безопасности пострадавшего.</li> <li>2. Проверить наличие сознания (окликнуть, осторожно потрясти за плечи).</li> <li>3. Если сознания нет, немедленно вызвать скорую помощь (телефон 103 или 112), сообщив о случившемся и точном местоположении.</li> <li>4. Проверить наличие дыхания (в течение 10 секунд). Если дыхания нет или оно агональное, приступить к сердечно-легочной реанимации (СЛР): 30 надавливаний на грудину, затем 2 искусственных вдоха (если обучены и готовы их делать). Продолжать до прибытия медиков или появления признаков жизни.</li> </ol>	5
7.		Ситуационная задача: Во время пикника ваш друг порезал руку ножом. Из раны на предплечье пульсирующей струей вытекает ярко-алая кровь. Какую первую помощь необходимо оказать?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Немедленно прижать кровоточащий сосуд пальцами выше места ранения (артериальное кровотечение).</li> <li>2. Вызвать скорую помощь или обеспечить быструю доставку пострадавшего в медицинское учреждение.</li> <li>3. Наложить артериальный жгут выше раны (на одежду или подложив ткань), указав время наложения в записке под жгутом. Если жгута нет, использовать подручные средства (ремень, платок).</li> <li>4. Придать конечности возвышенное положение.</li> </ol>	5
8.		Ситуационная задача: Ребенок случайно опрокинул на себя чашку с горячим чаем. На коже предплечья появилось покраснение и несколько пузырей, наполненных	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Немедленно охладить обожженный участок прохладной (не ледяной!) проточной водой в течение 10-15 минут.</li> <li>2. Аккуратно снять одежду с обожженного участка, если она не прилипла к коже. Если прилипла – не отдирать.</li> </ol>	5

№ п/п	Тип задания	Формулировка задания	Правильный ответ	Время выполнения (в минутах)
		прозрачной жидкостью. Ребенок плачет от боли. Как правильно оказать первую помощь при таком ожоге?	<ol style="list-style-type: none"> <li>3. Наложить на область ожога стерильную сухую повязку или чистую сухую ткань.</li> <li>4. Не вскрывать пузыри, не смазывать ожог маслом, кремом или мазью.</li> <li>5. Дать ребенку обезболивающее средство, соответствующее возрасту (если есть и известно, что у ребенка нет на него аллергии).</li> <li>6. При значительной площади ожога или сильной боли обратиться к врачу.</li> </ol>	
9.		Ситуационная задача: Во время спортивной игры один из участников неудачно упал и жалуется на сильную боль в голеностопном суставе. Сустав быстро отекает, наступить на ногу больно. Каковы ваши действия по оказанию первой помощи?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Обеспечить покой поврежденной конечности (не давать наступать на ногу).</li> <li>2. Приложить холод к области сустава (лед, завернутый в ткань, или специальный охлаждающий пакет) на 15-20 минут.</li> <li>3. Придать конечности возвышенное положение.</li> <li>4. Зафиксировать голеностопный сустав с помощью эластичного бинта или подручных средств (импровизированная шина), не слишком туго, чтобы не нарушить кровообращение.</li> <li>5. Доставить пострадавшего в травмпункт для осмотра врачом и исключения перелома или разрыва связок.</li> </ol>	5
10.		Ситуационная задача: Вы находитесь в помещении, где внезапно почувствовали резкий запах газа. Один из ваших коллег жалуется на головную боль, тошноту и головокружение. Что необходимо предпринять в первую очередь?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Немедленно обеспечить приток свежего воздуха: открыть окна и двери (если это безопасно и не усугубит ситуацию, например, при пожаре снаружи).</li> <li>2. По возможности, перекрыть источник утечки газа (если знаете как и это безопасно).</li> <li>3. Быстро эвакуировать себя и пострадавшего из загазованного помещения на свежий воздух.</li> <li>4. Вызвать аварийную газовую службу (телефон 104 или 112) и скорую помощь (телефон 103 или 112).</li> <li>5. Оказать первую помощь пострадавшему: обеспечить покой, доступ свежего воздуха. Если пострадавший без сознания, проверить дыхание и при необходимости начать СЛР.</li> </ol>	5

Полный комплект оценочных материалов по дисциплине (модулю) (фонд оценочных средств) хранится в электронном виде на кафедре, утверждающей рабочую программу дисциплины (модуля).

#### 7.4. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания результатов обучения по дисциплине (модулю)

**Таблица 10. Технологическая карта рейтинговых баллов по дисциплине (модулю)**

№ п/п	Контролируемые мероприятия	Количество мероприятий / баллы	Максимальное количество баллов	Срок представления
<b>Основной блок</b>				
1.	Ответ на занятии	2 (6б.)	3	В течение занятия
2.	Выполнение индивидуального задания	1(10б.)	10	В течение занятия
3.	Успешно выполненная контрольная работа	3 (12б.)	4	После пройденной темы
4.	Успешно выполненная теста	3 (12б.)	4	
<b>Всего</b>			<b>40</b>	
<b>Блок бонусов</b>				
5.	Посещение всех занятий	9 (4,5б)	0,5	В течение занятия
6.	Своевременное выполнение всех заданий	3 (5,5б.)	1,8	В течение занятия
<b>Всего</b>			<b>10</b>	
<b>Дополнительный блок**</b>				
7.	Зачет		<b>50</b>	
<b>Всего</b>			<b>100</b>	
<b>ИТОГО</b>			<b>100</b>	

**Таблица 11. Система штрафов (для одного занятия)**

Показатель	Балл
Опоздание на занятие	-2
Отсутствие конспекта темы лекции	-2
Нарушение учебной дисциплины	-10
Отсутствие тетради для практических работ	-2
Неготовность к семинарскому занятию	-5
Пропуск занятия без уважительной причины	-2
Неуважительное отношение к другим учащимся	-2

**Таблица 12. Шкала перевода рейтинговых баллов в итоговую оценку за семестр по дисциплине (модулю)**

Оценки по 4-балльной шкале		
Сумма баллов	Оценка по 4-балльной шкале	
90–100	5 (отлично)	Зачтено
85–89	4 (хорошо)	
75–84		
70–74		
65–69	3 (удовлетворительно)	
60–64		
Ниже 60	2 (неудовлетворительно)	Не зачтено

При реализации дисциплины (модуля) в зависимости от уровня подготовленности обучающихся могут быть использованы иные формы, методы контроля и оценочные средства, исходя из конкретной ситуации.

## **8. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

### **8.1. Основная литература**

1. Трясучев А.В. Оказание первой медицинской помощи. Учебно-методическое пособие. / А.В., Трясучев, С.К. Касимова, Е.В. Курьянова, Н.А. Ломтева, Е.А. Овчинникова. – Изд-во. Астраханский университет. 2025. - 138 с.
2. Артюнина Г.П. Основы медицинских знаний: здоровье, болезнь и образ жизни: доп. УМО по направлениям пед. образования М-ва образования РФ в качестве учеб. пособия для студентов пед. вузов. - [2-е изд.]; [перераб.]. - М.: Академический Проект; Фонд "Мир", 2005. - 560 с.
3. Гоголева М.И. Основы медицинских знаний учащихся: пробный учеб. для сред. учеб. заведений / под ред. М.И. Гоголева. - М.: Просвещение, 1991. - 112 с.: ил. - 0-55
4. Жиллов Ю.Д. Основы медико-биологических знаний: учеб. / под ред. Ю.Д. Жилова. - М.: Высш. шк., 2001. - 256 с.
5. Волокитина Т.В. Основы медицинских знаний: доп. УМО по напр. педагогического образования в качестве учеб. пособия для студентов вузов, обуч. по направл. "Естественно-научное образование". - М.: Академия, 2008. - 224 с.
6. Экономова Т.П. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни [Электронный ресурс] / Т.П. Экономова - Архангельск: ИД САФУ, 2016. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785261011293.html> (ЭБС «Консультант студента»).

### **8.2. Дополнительная литература**

1. Марков В.В. Основы здорового образа жизни и профилактика болезней: рек. УМО РФ по пед. образ. в кач. учеб. пособ. для студ. пед. вузов по спец. 033300-безопасность жизнедеят. - М.: Академия, 2001. - 320 с.
2. Назарова Е.Н. Здоровый образ жизни и его составляющие: рек. УМО по специальностям педагогического образования в качестве учеб. пособ. для студентов вузов, обучающихся по специальности 050104(033300) - Безопасность жизнедеятельности. - М.: Академия, 2007. - 256 с.
3. Здоровый образ жизни [Электронный ресурс]: учебное пособие / В.А. Пискунов, М.Р. Максинаева, Л.П. Тупицына и др. - М.: Прометей, 2012. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785704223559.html> (ЭБС «Консультант студента»).
4. Здоровый человек и его окружение [Электронный ресурс]: учебник / В. Р. Кучма, О. В. Сивочалова - 4-е изд., испр. и доп. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970432327.html> (ЭБС «Консультант студента»).

### **8.3. Интернет-ресурсы, необходимые для освоения дисциплины**

1. <http://www.studentlibrary.ru>
2. Электронная библиотека АГУ <https://biblio.asu.edu.ru>

## **9. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

*Аудитория № 214 – Лаборатория физиологии и морфологии человека и животных имени Д.Л. Теплового. Медико-биологическая лаборатория:*

Доска – 1 шт.

Рабочее место преподавателя – 1 шт.

Учебные столы – 10 шт.

Стулья – 20 шт.

Системный блок Intel Celeron 420 – 1 шт.

Комплект учебных материалов – 1 шт.

Плазменная панель – 1 шт.

Акустический зонд для системы «Кобра 3» – 1 шт.

Источник питания 12 В/2 А – 5 шт.  
 Камера Горяева – 4 шт.  
 Микроскоп «Эрудит» – 1 шт.  
 Штатив Ш-10/18 метал. – 1 шт.  
 Штатив Ш2-0/18 метал. – 1 шт.  
 Аппарат «Ритмотест» – 1 шт.  
 Видеосистема для биологических изображений на базе микроскопа Микмед-2 с цифр.камерой – 1 шт.  
 Гемоцитометр ГЦМК-2 – 1 шт.  
 Измеритель рН-потенциала ручной – 1 шт.  
 Микроскоп «Биомед» – 9 шт.  
 Нейросимулятор – 1 шт.  
 Осциллограф ОН-4-02 – 1 шт.  
 Термостат ТС-80 – 1 шт.  
 Электрокардиограф ЭК1Т-07 «Аксион» – 1 шт.  
 Базовая установка системы «Кобра 3» – 5 шт.  
 Биоусилитель – 1 шт.  
 Весы МХХ-212R, 210г/0,01 г RS232, 230 В – 1 шт.  
 Датчик температурной чувствительности – 1 шт.  
 Измерительный модуль давления – 3 шт.  
 Комплект велоэргометрический – 1 шт.  
 Комплект ритмографический – 1 шт.  
 Комплект спирографический – 1 шт.  
 Комплект фонокардиографический – 1 шт.  
 Комплект ЭКГ – 1 шт.  
 Микроскоп «Микмед-1» Гар 6 – 2 шт.  
 Нейросимулятор – 2 шт.  
 Преобразователь сигналов «Валента» – 1 шт.  
 Прибор для измерения кровяного давления – 1 шт.  
 Набор хим. реактивов – 1 шт.  
 Набор препаровальных инструментов – 5 шт.  
 Набор гистологических препаратов:  
   - «Общая гистология» – 9 шт.  
   - «Частная гистология» – 8 шт.  
   - «Эмбриология» – 3 шт.  
 Набор цитологических препаратов – 11 шт.  
 Набор учебных планшетов по анатомии – 16 шт.  
 Шкафы с муляжами – 8 шт.  
 Кушетка – 1 шт.  
 Мойка – 1 шт.  
 Лицензионное программное обеспечение: Microsoft Office 2013, Microsoft Office Project 2013, Microsoft Office Visio 2013, Microsoft Windows 10 Professional, Kaspersky Endpoint Security.  
 Свободно распространяемое программное обеспечение: Adobe Reader, Платформа дистанционного обучения LMS Moodle, 7-zip, Google Chrome, Notepad++, OpenOffice, Opera, Paint.NET, Scilab, Microsoft Security Assessment Tool.

***Аудитория № 204 – Учебная аудитория:***

Доска маркерная – 1 шт.  
 Рабочее место преподавателя – 1 шт.  
 Учебные столы – 24 шт.  
 Стулья – 36 шт.  
 Комплект учебных материалов – 1 шт.

Плазменная панель – 1 шт.

Лицензионное программное обеспечение: Microsoft Office 2013, Microsoft Office Project 2013, Microsoft Office Visio 2013, Microsoft Windows 10 Professional, Kaspersky Endpoint Security.

Свободно распространяемое программное обеспечение: Adobe Reader, Платформа дистанционного обучения LMS Moodle, 7-zip, Google Chrome, Notepad++, OpenOffice, Opera, Paint.NET, Scilab, Microsoft Security Assessment Tool.

***Аудитория № 309 – Зал самостоятельной работы:***

Столы учебные - 16 шт.

Стулья - 24 шт.

Компьютеры - 15 шт.

Принтер лазерный HP - 1 шт.

Доска настенная - 1 шт.

Доска магнитно-маркерная обратная - 1 шт.

Плазменная панель - 1 шт.

Конференц-стол - 1 шт.

Сплит-система - 1 шт.

Лицензионное программное обеспечение: Microsoft Office 2013, Microsoft Office Project 2013, Microsoft Office Visio 2013, Microsoft Windows 10 Professional, Kaspersky Endpoint Security.

Свободно распространяемое программное обеспечение: Adobe Reader, Платформа дистанционного обучения LMS Moodle, Mozilla FireFox, 7-zip, Google Chrome, Notepad++, OpenOffice, Opera, Paint.NET, Scilab, Microsoft Security Assessment Tool.

## **10. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) ПРИ ОБУЧЕНИИ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

Рабочая программа дисциплины (модуля) при необходимости может быть адаптирована для обучения (в том числе с применением дистанционных образовательных технологий) лиц с ограниченными возможностями здоровья, инвалидов. Для этого требуется заявление обучающихся, являющихся лицами с ограниченными возможностями здоровья, инвалидами, или их законных представителей и рекомендации психолого-медико-педагогической комиссии. При обучении лиц с ограниченными возможностями здоровья учитываются их индивидуальные психофизические особенности. Обучение инвалидов осуществляется также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида (при наличии).

Для лиц с нарушением слуха возможно предоставление учебной информации в визуальной форме (краткий конспект лекций; тексты заданий, напечатанные увеличенным шрифтом), на аудиторных занятиях допускается присутствие ассистента, а также сурдопереводчиков и тифлосурдопереводчиков. Текущий контроль успеваемости осуществляется в письменной форме: обучающийся письменно отвечает на вопросы, письменно выполняет практические задания. Доклад (реферат) также может быть представлен в письменной форме, при этом требования к содержанию остаются теми же, а требования к качеству изложения материала (понятность, качество речи, взаимодействие с аудиторией и т. д.) заменяются на соответствующие требования, предъявляемые к письменным работам (качество оформления текста и списка литературы, грамотность, наличие иллюстрационных материалов и т. д.). Промежуточная аттестация для лиц с нарушениями слуха проводится в письменной форме, при этом используются общие критерии оценивания. При необходимости время подготовки к ответу может быть увеличено.

Для лиц с нарушением зрения допускается аудиальное предоставление информации, а также использование на аудиторных занятиях звукозаписывающих устройств (диктофонов и т. д.). Допускается присутствие на занятиях ассистента (помощника), оказывающего обучающимся необходимую техническую помощь. Текущий контроль успеваемости

осуществляется в устной форме. При проведении промежуточной аттестации для лиц с нарушением зрения тестирование может быть заменено на устное собеседование по вопросам.

Для лиц с ограниченными возможностями здоровья, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата, на аудиторных занятиях, а также при проведении процедур текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации могут быть предоставлены необходимые технические средства (персональный компьютер, ноутбук или другой гаджет); допускается присутствие ассистента (ассистентов), оказывающего обучающимся необходимую техническую помощь (занять рабочее место, передвигаться по аудитории, прочитать задание, оформить ответ, общаться с преподавателем).